



ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ
КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ
РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где?

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

Когда?

- Важно пройти тестирование, если
- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
 - вы планируете иметь детей или уже беременны

Как?

Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно



ВАЖНО!

Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.

СПИД ЕСТЬ. ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:



Избегать случайных сексуальных связей



Не использовать нестерильные шприцы
при внутривенном введении лекарственных
средств



Не пользоваться чужими
средствами личной гигиены



Не делать татуировки и пирсинг
в случайных салонах



Помнить о том, что СПИД есть

НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ

8 (800) 200-0-300 | www.o-spide.ru Q



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДа
в РОССИИ