

СТОП! НАРКОТИК!



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ВАШ РЕБЁНОК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ

*В сложной ситуации Вы
всегда можете обратиться
за советом
к специалистам!
Не пытайтесь справиться с
бедой сами.
Ваши настойчивость и
любовь к ребенку
преодолеют всё!!!*

ОБЩЕНИЕ СО СВЕРСТНИКАМИ

■ Ребёнок не хочет знакомить вас с появившимися у него новыми друзьями, при этом резко перестаёт общаться со старыми.

ШКОЛА

■ Подросток теряет интерес к учёбе и к своим прежним увлечениям, его успеваемость падает.

ОБЩЕНИЕ В СЕМЬЕ

■ Ребёнок часто лжёт, при этом даже не старается, чтобы ложь звучала правдоподобно.
■ У него резко меняется настроение, он начинает относиться к вам с неприязнью, может проявлять немотивированную агрессивность.

АКТИВНОСТЬ

■ Ребёнок спит днём и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома, может подолгу пропадать.
■ Подросток чрезмерно подвижен и быстро говорит либо, наоборот, кажется заторможенным, а его речь становится медленной.

АППЕТИТ И ВЕС

■ Подросток ничего не ест целыми днями, потом у него вдруг просыпается зверский аппетит.
■ Он резко худеет или, наоборот, набирает вес.

ДОМАШНИЙ ОБИХОД

■ Из вашего дома пропадают деньги, вещи и ценности.
■ Вы находите дома закопчённую посуду, кусочки фольги, таблетки, шприцы.

ВНЕШНИЙ ВИД

■ У ребёнка странный стеклянный взгляд или красные глаза.
■ Зрачки либо постоянно сужены, либо постоянно расширены, не реагируют на освещение.
■ Лицо подростка становится очень бледным, портятся волосы и зубы.
■ В одежде появляется небрежность.
■ Подросток начинает носить кофты с длинными рукавами и прячет руки, чтобы скрыть синяки и следы от укулов.



СЛОВО «НАРКОТИК» В ПЕРЕВОДЕ С ГРЕЧЕСКОГО ОЗНАЧАЕТ «ОНЕМЕНИЕ» - ЭТО ПСИХОАКТИВНОЕ СРЕДСТВО, СНИЖАЮЩЕЕ ФИЗИЧЕСКУЮ И УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ, ПРИТУПЛЯЮЩЕЕ БОЛЬ И ОКАЗЫВАЮЩЕЕ УСПОКАИВАЮЩЕЕ И СНОТВОРНОЕ ДЕЙСТВИЕ.

ПОЧЕМУ УПОТРЕБЛЯЮТ НАРКОТИКИ

- нет сил справиться с трудностями;
- нет взаимопонимания с родителями;
- проблемы в школе;
- давление со стороны старших ребят;
- желание установить дружеские отношения в новой компании;
- возможность привлечь внимание;
- неумение интересно проводить свободное время;
- чтобы расслабиться;
- просто попробовать, ради интереса;
- «за компанию»;
- чтоб казаться взрослее или «круче».

К ЧЕМУ ЭТО ПРИВОДИТ

- Человек становится раздражительным, злым и безразличным ко всему происходящему.
- Резкие и частые перепады настроения, ухудшение памяти и внимания, потеря жизненных ценностей.
- Разрушение семьи, ссоры с родителями, потеря друзей, снижение успеваемости в школе.
- Неопрятный внешний вид, изменения аппетита.
- Нарушение закона: кражи, насилия, разбои.
- Различные заболевания, бессонница.
- Несчастные случаи: травмы, пожары, аварии.
- Суицидальные наклонности.

КАК СКАЗАТЬ «НЕТ», КОГДА ПРЕДЛАГАЮТ НАРКОТИКИ

- **Вежливый отказ:** «Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо. Это мне не интересно», «Я и без этого прекрасно себя чувствую».
- **Более жесткий ответ:** «Не бойся - все путем» - «Это не для меня - мне не хочется умереть молодым!», «У меня нет на это времени».
- **Объяснить причину отказа:** «Почему не хочешь?» - «Наркотики не решат мои проблемы», «Я найду, на что потратить деньги», «Я хочу быть здоровым».
- **Сменить тему:** «Давай покайфуем?» - «А ты слышал, что...», «Может, сходим в спортзал?»
- **Надавить со своей стороны:** «Если бы ты был крутым, ты бы попробовал» - «Ты отстал от жизни, это сейчас не модно и не круто».
- **Использовать юмор:** «Давай попробуй – будет весело» - «Я за витамины!».
- **Не поддаваться на «слабо».** «Тебе слабо?» - «Мне слабо быть зависимым всю оставшуюся жизнь».
- **Не проявлять интереса:** тебе предлагают наркотик – не обращай внимания, просто пройди мимо.
- **Сила в числе.** Лучше общаться с тем, кто не употребляет наркотики.
- **Избегать ситуации и мест, где на тебя могут оказать давление.** Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию? Настоящие друзья не будут предлагать тебе и тем более заставлять попробовать яд.

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Закон РФ «О наркотических средствах и психотропных веществах» запрещает потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача.

В соответствии с Уголовным кодексом РФ, мера наказания за преступление, связанное с наркотическими веществами:

1. **Употребление** наркотиков предусматривает штраф или арест до 15 суток.
2. **Приобретение, хранение, изготовление** грозит лишением свободы на срок от 3 до 10 лет.
3. **Производство, сбыт и пересылка** - лишение свободы на срок от 4 до 20 лет.
4. **Выращивание** наркосодержащих растений - штраф или арест на 15 суток, лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.
5. **Склонение к употреблению** наркотических средств - лишение свободы на срок от 3 до 12 лет.



Помни! Даже при однократном употреблении наступает привыкание и зависимость!