

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга
на 2022-2023 учебный год**

Начальная школа

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственный
1.	Спартакиада начальной школы			
1.1.	Соревнования по лёгкой атлетике	сентябрь	2-4 классы	Учителя физической культуры
1.2.	Соревнования «Профи на самокате»	сентябрь	1-4 классы	Педагог-организатор, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
1.3.	Шашечный турнир	октябрь	3-4 классы	Педагог-организатор, педагог-организатор стадиона
1.4.	Соревнования «Веселые старты»	ноябрь	2-е классы	Учителя физической культуры
1.5.	Соревнования по скиппингу	декабрь	3-4 классы	Учителя физической культуры
1.6.	Соревнования «Новогодний старт»	декабрь	1-2 классы	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
1.7.	Шахматный турнир «Любознательная пешка»	январь - февраль	2-4 классы	Руководитель ОДОД, педагог-организатор стадиона
1.8.	Конкурс «Робин гуд» (метание в цель)	февраль	2-3 классы	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
1.9.	Соревнования «К стартам готовы!»	март	3-е классы	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия, тематические классные часы, праздники, акции			
2.1.	Беседа «Правила поведения в лицее, на переменах, в столовой. Наша безопасность»	сентябрь	1-4 классы	Классные руководители
2.2.	Беседа «Режим питания. Витамины. Их роль для растущего организма»	сентябрь	1-4 классы	Классные руководители
2.3.	Беседа «Мы за правильное питание. Правила гигиены при приёме пищи»	октябрь	1-4 классы	Классные руководители
2.4.	«Переменки здоровья»	ежемесячно	1-4 классы	Педагог-организатор, педагог-организатор

				стадиона, классные руководители
2.5.	Беседа «Осторожно, гололёд! Опасность простудных заболеваний»	январь	1-4 классы	Классные руководители
2.6.	Спортивный праздник «А ну-ка, парни!»	февраль	4-е классы	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
2.7.	Спортивный конкурс «Царь горы» (силовые упражнения)	Март-апрель	1-е классы	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
2.8.	Беседа «Мы за здоровый образ жизни»	апрель	1-4 классы	Классные руководители
2.9.	Малые Олимпийские игры	апрель	1-4 классы	Педагог-организатор, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры, классные руководители
2.10	Конкурс-выставка рисунков «Мой любимый вид спорта»	апрель	1-4 классы	Педагог-организатор, классные руководители
2.11	Флешмоб #танцуйсомной, приуроченный ко Всемирному Дню танца	апрель	1-4 классы	Педагог-организатор ОДОД, педагоги доп. образования
2.12	Инструктажи по правилам безопасности на уроках физкультуры, перед каникулами, массовыми мероприятиями и соревнованиями	в течение года	1-4 классы	Учителя физкультуры, классные руководители
3.	Фестиваль ГТО			
3.1.	Сдача нормативов ВСФК ГТО (1 ступень)	сентябрь, октябрь	2-е классы	Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры
3.2.	Сдача нормативов ВСФК ГТО (2 ступень)	сентябрь, ноябрь	4-е классы	Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры
3.3.	Троеборье ГТО	январь	3-е классы	Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры
4.	Участие в городских и районных соревнованиях			
4.1.	Районные соревнования по видам спорта	в течение года	Сборная команда	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.2.	Районные соревнования «Веселые старты»	ноябрь	Сборная команда	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.3.	Турнир по каратэ «ИКО Мацушима»	ноябрь	Сборная команда	Педагог ОДОД

4.4.	Новогодний кубок Санкт-Петербурга по Киокушин каратэ	декабрь	Сборная команда	Педагог ОДОД
4.5.	Районные соревнования «К стартам готов!»	март	Сборная команда	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.6.	Турнире по каратэ «ЕСOPOLIS CUP»	март	Сборная команда	Педагог ОДОД
4.7.	Зимний фестиваль ГТО Московского района	февраль	Сборная команда	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.8.	Всероссийские массовые лыжные гонки «Лыжня России»	февраль	Сводная группа	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.9.	Турнир по Эншин каратэ ИЧИБАН	апрель	Сборная команда	Педагог ОДОД
4.10.	Летний фестиваль ГТО Московского района	апрель - май	Сборная команда	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.11.	Турнир по каратэ «ЕСOPOLIS CUP»	май	Сборная команда	Педагог ОДОД

Основная школа

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственный
1.	Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»			
1.1.	Спортивное многоборье (тесты)	сентябрь - октябрь	5-6, 7-9 классы	Учителя физической культуры
1.2.	Творческий конкурс	ноябрь	5-6, 7-9 классы	Учителя физической культуры
1.3.	Теоретический конкурс	декабрь	5-6, 7-9 классы	Учителя физической культуры
1.4.	Соревнования по мини-футболу	октябрь	5-6, 7-9 классы	Руководитель ШСК
1.5.	Шахматный турнир «Белая ладья»	январь	5-6, 7-9 классы	Педагог-организатор стадиона
2.	Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»			
2.1.	Соревнования по лёгкой атлетике	сентябрь – октябрь	5-6, 7-9 классы	Учителя физической культуры
2.2.	Футбольная эстафета	сентябрь - октябрь	5-6 классы	Педагог-организатор ОДОД, учителя физической культуры
2.3.	Первенство лица по шашкам	октябрь	5-6 классы	Педагог-организатор стадиона
2.4.	Соревнования по баскетболу (3x3)	ноябрь	7-9 классы	Учителя физической культуры, педагоги ДО
2.5.	Первенство лица по скиппингу	декабрь	5-6, 7-9 классы	Учителя физической культуры
2.6.	Соревнования по волейболу	декабрь	7-9 классы	Учителя физической культуры, педагоги ДО
2.7.	Соревнования по настольному теннису	декабрь	8-9 классы	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона
2.8.	Интеллектуальный марафон	январь	7-9 классы	Учителя физической культуры
2.9.	Викторина «Знатоки спорта»	январь	5-6 классы	Учителя физической культуры
3.	Фестиваль ГТО			
3.1.	Сдача нормативов ВСФК ГТО (3 ступень)	сентябрь, ноябрь	6-е классы	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
3.2.	Сдача нормативов ВСФК ГТО (4 ступень)	сентябрь, декабрь	9-е классы	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.	Участие в городских и районных соревнованиях			
4.1.	Всероссийский день бега «Кросс наций»	сентябрь	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры

4.2.	Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	В течение года	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.3.	Районный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры»	В течение года	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.4.	Районные соревнования по видам спорта	В течение года	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.5.	Районный легкоатлетический кросс	сентябрь, апрель	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.6.	Зимний фестиваль ГТО Московского района	февраль	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.7.	Всероссийские массовые лыжные гонки «Лыжня России»	февраль	Сводная группа	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.8.	Летний фестиваль ГТО Московского района	апрель	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
5.	Тематические классные часы, беседы, акции, праздники			
5.1.	Беседа «Правила поведения в лицее, на переменах, в столовой. Наша безопасность»	сентябрь	5-6 классы	Классные руководители
5.2.	Беседа «Правильное питание. Правила гигиены при приёме пищи»	октябрь	5-6 классы	Классные руководители
5.3.	Конкурс плакатов и рисунков «Курить не модно!», посв. Международному дню отказа от курения	ноябрь	6-7 классы	Социальный педагог, учитель ИЗО, классные руководители
5.4.	Конкурс видеороликов и презентаций, направленных на ЗОЖ и профилактику употребления табака, посв. Международному дню отказа от курения.	ноябрь	8-9 классы	Социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители
5.5.	Беседа «Осторожно, гололёд! Опасность простудных заболеваний»	январь	5-6 классы	Классные руководители

5.6.	Спортивный конкурс «Оранжевый мяч»	январь	5-6, 7-9 классы	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
5.7.	Спортивный конкурс «Кубик» (поднимание туловища из положения, лежа на спине)	март	7-8 классы	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
5.8.	Конкурс-выставка стенгазет «Любимый вид спорта»	апрель	5-6, 7-9 классы	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры, классные руководители
5.9.	Инструктажи по правилам безопасности на уроках физкультуры, перед каникулами, массовыми мероприятиями и соревнованиями	в течение года	5-6 классы	Учителя физкультуры, классные руководители

Средняя школа

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Участники	Ответственный
1.	Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»			
1.1.	Спортивное многоборье (тесты)	сентябрь - октябрь	10-11 классы	Учителя физической культуры
1.2.	Эстафетный бег	сентябрь	10-11 классы	Учителя физической культуры
1.3.	Соревнования по гимнастике	октябрь	10-11 классы	Учителя физической культуры, педагог-организатор стадиона
1.4.	Творческий конкурс	ноябрь	10-11 классы	Учителя физической культуры
1.5.	Теоретический конкурс	декабрь	10-11 классы	Учителя физической культуры
2.	Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»			
2.1.	Соревнования по лёгкой атлетике	сентябрь – октябрь	10-11 классы	Учителя физической культуры
2.2.	Соревнования по волейболу	декабрь	10-11 классы	Учителя физической культуры, педагоги ДО
2.3.	Брейн-ринг «Спортивная Россия»	декабрь	10-11 классы	Учителя физической культуры
3.	Фестиваль ГТО			
3.1.	Сдача нормативов ВСФК ГТО	Апрель, май	10-е классы	Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.	Участие в городских и районных соревнованиях			
4.1.	Всероссийский день бега «Кросс наций»	сентябрь	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.2.	Спартакиада молодёжи допризывного возраста Московского района	В течение года	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.3.	Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	В течение года	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.4.	Районный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры»	В течение года	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.5.	Районные соревнования по видам спорта	В течение года	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры

4.6.	Районный легкоатлетический кросс	сентябрь, апрель	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.7.	Зимний фестиваль ГТО Московского района	февраль	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.8.	Всероссийские массовые лыжные гонки «Лыжня России»	февраль	Сводная группа	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
4.9.	Летний фестиваль ГТО Московского района	апрель	Сборная команда	Руководитель ШСК, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры
5.	Тематические классные часы, беседы, акции, праздники			
5.1.	Беседа «Правила поведения в лицее, на переменах, в столовой»	сентябрь	10-11 классы	Классные руководители
5.2.	Конкурс видеороликов и презентаций, направленных на ЗОЖ и профилактику употребления табака, посв. Международному дню отказа от курения.	ноябрь	10-11 классы	Социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители
5.3.	Тематическая беседа «Наркотическое зло»	апрель	10-11 классы	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
5.4.	Инструктажи по правилам безопасности на уроках физкультуры, перед каникулами, массовыми мероприятиями и соревнованиями	в течение года	10-11 классы	Учителя физкультуры, классные руководители