

**План  
спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий  
ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербург  
на 2021-2022 учебный год**

**Начальная школа**

| №    | Наименование мероприятия                                                                                                           | Сроки проведения   | Участники  | Ответственный                                               |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------|-------------------------------------------------------------|
| 1.   | Спартакиада начальной школы                                                                                                        |                    |            |                                                             |
| 1.1. | Соревнования по лёгкой атлетике                                                                                                    | сентябрь - октябрь | 2-4 классы | Учителя физической культуры                                 |
| 1.2. | Шашечный турнир                                                                                                                    | октябрь - ноябрь   | 2-4 классы | Педагог-организатор                                         |
| 1.3. | Соревнования «Веселые старты»                                                                                                      | ноябрь             | 1-2 классы | Учителя физической культуры                                 |
| 1.4. | Соревнования по скиппингу                                                                                                          | декабрь            | 3-4 классы | Учителя физической культуры                                 |
| 1.5. | Шахматный турнир «Любознательная пешка»                                                                                            | январь - февраль   | 2-4 классы | Педагог-организатор                                         |
| 1.6. | Конкурс «Робин гуд» (метание в цель)                                                                                               | февраль            | 2-3 классы | Учителя физической культуры                                 |
| 1.7. | Спортивный праздник «А ну-ка, парни!»                                                                                              | февраль            | 4-е классы | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры |
| 1.8. | Соревнования «К стартам готовы!»                                                                                                   | март               | 3-4 классы | Учителя физической культуры                                 |
| 1.9. | Спортивный конкурс «Царь горы» (силовые упражнения)                                                                                | апрель             | 4-е классы | Учителя физической культуры                                 |
| 2.   | Физкультурно-оздоровительные мероприятия, тематические классные часы, праздники, акции                                             |                    |            |                                                             |
| 2.1. | Тематический классный час «Правила поведения в лицее, на переменах, в столовой. Наша безопасность. Коронавирус и его профилактика» | сентябрь           | 1-4 классы | Классные руководители                                       |
| 2.2. | Беседа «Режим питания. Витамины. Их роль для растущего организма»                                                                  | сентябрь           | 1-4 классы | Классные руководители                                       |
| 2.3. | Беседа «Мы за правильное питание. Правила гигиены при приёме пищи»                                                                 | октябрь            | 1-4 классы | Классные руководители                                       |
| 2.4. | «Переменки здоровья»                                                                                                               | ежемесячно         | 1-4 классы | Педагог-организатор, классные                               |

|       |                                                                                                                        |                   |                 |                                                             |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                        |                   |                 | руководители                                                |
| 2.5.  | Тематический классный час «Я выбираю спорт!»                                                                           | ноябрь            | 3-4 классы      | Классные руководители                                       |
| 2.6.  | Беседа «Осторожно, гололёд! Опасность простудных заболеваний»                                                          | январь            | 1-4 классы      | Классные руководители                                       |
| 2.7.  | Тематический классный час «Мы за здоровый образ жизни»                                                                 | апрель            | 1-4 классы      | Классные руководители                                       |
| 2.8.  | Конкурс-выставка рисунков «Мой любимый вид спорта»                                                                     | апрель            | 1-4 классы      | Педагог-организатор, классные руководители                  |
| 2.9.  | Флешмоб #танцуйсомной, приуроченный ко Всемирному Дню танца                                                            | апрель            | 1-4 классы      | Педагог-организатор ОДОД, педагоги доп. образования         |
| 2.10. | Инструктажи по правилам безопасности на уроках физкультуры, перед каникулами, массовыми мероприятиями и соревнованиями | в течение года    | 1-4 классы      | Учителя физкультуры, классные руководители                  |
| 3.    | Фестиваль ГТО                                                                                                          |                   |                 |                                                             |
| 3.1.  | Сдача нормативов ВСФК ГТО                                                                                              | сентябрь, ноябрь  | 2-е классы      | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры |
| 3.2.  | Сдача нормативов ВСФК ГТО                                                                                              | сентябрь, декабрь | 4-е классы      | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры |
| 3.3.  | Троеборье ГТО                                                                                                          | март              | 3-е классы      | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры |
| 4.    | Участие в городских и районных соревнованиях                                                                           |                   |                 |                                                             |
| 4.1.  | Районные соревнования по видам спорта                                                                                  | в течение года    | Сборная команда | Учителя физической культуры                                 |
| 4.2.  | Районные соревнования «Веселые старты»                                                                                 | ноябрь            | Сборная команда | Учителя физической культуры                                 |
| 4.3.  | Районные соревнования «К стартам готов!»                                                                               | март              | Сборная команда | Учителя физической культуры                                 |
| 4.4.  | Зимний фестиваль ГТО Московского района                                                                                | февраль           | Сборная команда | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры   |
| 4.5.  | Всероссийские массовые лыжные гонки «Лыжня России»                                                                     | февраль           | Сводная группа  | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры   |
| 4.6.  | Летний фестиваль ГТО Московского района                                                                                | апрель - май      | Сборная команда | Педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры   |

### Основная и средняя школа

| №     | Наименование мероприятия                                                              | Сроки проведения   | Участники    | Ответственный                                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------|-------------------------------------------------------|
| 1.    | Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»        |                    |              |                                                       |
| 1.1.  | Спортивное многоборье (тесты)                                                         | сентябрь - октябрь | 5-11 классы  | Учителя физической культуры                           |
| 1.2.  | Эстафетный бег                                                                        | сентябрь           | 5-11 классы  | Учителя физической культуры                           |
| 1.3.  | Творческий конкурс                                                                    | ноябрь             | 5-11 классы  | Учителя физической культуры                           |
| 1.4.  | Теоретический конкурс                                                                 | декабрь            | 5-11 классы  | Учителя физической культуры                           |
| 1.5.  | Соревнования по мини-футболу                                                          | октябрь            | 7-8 классы   | Педагоги-организаторы ОДОД и стадиона                 |
| 1.6.  | Шахматный турнир «Белая ладья»                                                        | январь             | 5-8 классы   | Педагог-организатор стадиона                          |
| 2.    | Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» |                    |              |                                                       |
| 2.1.  | Соревнования по лёгкой атлетике                                                       | сентябрь – октябрь | 5-11 классы  | Учителя физической культуры                           |
| 2.2.  | Футбольная эстафета                                                                   | сентябрь - октябрь | 5-6 классы   | Педагог-организатор ОДОД, учителя физической культуры |
| 2.3.  | Первенство лицей по пашкам                                                            | октябрь            | 5-6 классы   | Педагог-организатор стадиона                          |
| 2.4.  | Соревнования по баскетболу (3х3)                                                      | ноябрь             | 7-9 классы   | Учителя физической культуры, педагоги ДО              |
| 2.5.  | Соревнования по волейболу                                                             | декабрь            | 7-11 классы  | Учителя физической культуры, педагоги ДО              |
| 2.6.  | Соревнования по настольному теннису                                                   | декабрь            | 8-9 классы   | Педагог-организатор стадиона                          |
| 2.7.  | Брейн-ринг «Спортивная Россия»                                                        | декабрь            | 10-11 классы | Учителя физической культуры                           |
| 2.8.  | Первенство лицей по скиппингу                                                         | декабрь            | 5-7 классы   | Учителя физической культуры                           |
| 2.9.  | Викторина «Знатоки спорта»                                                            | январь             | 5-6 классы   | Учителя физической культуры                           |
| 2.10. | Интеллектуальный марафон                                                              | январь             | 7-9 классы   | Учителя физической культуры                           |
| 2.11. | Спортивный конкурс «Оранжевый мяч»                                                    | январь             | 6-8 классы   | Учителя физической культуры                           |
| 2.12. | Спортивный конкурс «Кубик» (поднимание туловища из положения, лежа на спине)          | март               | 6-7 классы   | Педагог-организатор ОДОД, учителя физической культуры |
| 2.13. | Конкурс-выставка стенгазет «Любимый вид спорта»                                       | апрель             | 5-8 классы   | Педагог-организатор, классные                         |

|      |                                                                                           |                   |                 |                                                                                     |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                                                                                           |                   |                 | руководители                                                                        |
| 3.   | Фестиваль ГТО                                                                             |                   |                 |                                                                                     |
| 3.1. | Сдача нормативов ВСФК ГТО                                                                 | сентябрь, ноябрь  | 6-е классы      | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры                         |
| 3.2. | Сдача нормативов ВСФК ГТО                                                                 | сентябрь, декабрь | 11-е классы     | Педагоги-организаторы стадиона, учителя физической культуры                         |
| 4.   | Участие в городских и районных соревнованиях                                              |                   |                 |                                                                                     |
| 4.1. | Всероссийский день бега «Кросс наций»                                                     | сентябрь          | Сборная команда | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 4.2. | Спартакиада молодежи допризывного возраста Московского района                             | В течение года    | Сборная команда | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 4.3. | Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | В течение года    | Сборная команда | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 4.4. | Районный этап Всероссийских спортивных игр «Президентские спортивные игры»                | В течение года    | Сборная команда | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 4.5. | Районные соревнования по видам спорта                                                     | В течение года    | Сборная команда | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 4.6. | Легкоатлетический кросс                                                                   | сентябрь, апрель  | Сборная команда | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 4.7. | Зимний фестиваль ГТО Московского района                                                   | февраль           | Сборная команда | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 4.8. | Всероссийские массовые лыжные гонки «Лыжня России»                                        | февраль           | Сводная группа  | Педагог-организатор ОДОД, педагог-организатор стадиона, учителя физической культуры |
| 4.9. | Летний фестиваль ГТО Московского района                                                   | апрель            | Сборная команда | Педагог-организатор ОДОД, педагог-                                                  |

|       |                                                                                                                                                        |                    |             |                                                                         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                                                                        |                    |             | организатор стадиона,<br>учителя физической<br>культуры                 |
| 5.    | Тематические классные часы, беседы, акции, праздники                                                                                                   |                    |             |                                                                         |
| 5.1.  | Тематический классный час<br>«Правила поведения в<br>лицее, на переменах, в<br>столовой. Наша<br>безопасность. Коронавирус<br>и его профилактика»      | сентябрь           | 5-11 классы | Классные<br>руководители                                                |
| 5.2.  | Беседа «Мы за правильное<br>питание. Правила гигиены<br>при приёме пищи»                                                                               | октябрь            | 5-6 классы  | Классные<br>руководители                                                |
| 5.3.  | Лекции по профилактике<br>вредных привычек и<br>рискованного поведения<br>подростков (по программе<br>МО Московская застава)                           | октябрь-<br>ноябрь | 7-9 классы  | Социальный педагог,<br>МО Московская<br>застава                         |
| 5.4.  | Конкурс видеороликов и<br>презентаций, направленных<br>на ЗОЖ и профилактику<br>употребления табака, посв.<br>Международному дню<br>отказа от курения. | ноябрь             | 7-9 классы  | Социальный педагог,<br>педагог-организатор,<br>классные<br>руководители |
| 5.5.  | Конкурс плакатов и<br>рисунков "Курить не<br>модно!", посв.<br>Международному дню<br>отказа от курения                                                 | ноябрь             | 5-7 классы  | Социальный педагог,<br>классные<br>руководители                         |
| 5.6.  | Тематический классный час,<br>посвящённый<br>Международному дню<br>отказа от курения                                                                   | ноябрь             | 5-9 классы  | Классные<br>руководители                                                |
| 5.7.  | Беседы «Осторожно,<br>гололёд! Опасность<br>простудных заболеваний»                                                                                    | январь             | 5-9 классы  | Классные<br>руководители                                                |
| 5.8.  | Тематический классный час<br>«Опасность вредных<br>привычек»                                                                                           | апрель             | 5-6 классы  | Классные<br>руководители                                                |
| 5.9.  | Тематический классный час<br>«Наркотическое зло»<br>(совместно с социальным<br>педагогом, педагогом-<br>психологом)                                    | апрель             | 7-11 классы | Классные<br>руководители,<br>социальный педагог,<br>педагог-психолог    |
| 5.10. | Конкурс-выставка рисунков<br>«Мой любимый вид спорта»                                                                                                  | апрель             | 1-4 классы  | Педагог-организатор,<br>классные<br>руководители                        |
| 5.11  | Участие во Всероссийской<br>акции «Стоп ВИЧ/СПИД».                                                                                                     | май                | 8-9 классы  | Социальный педагог                                                      |
| 5.12  | Видеогазета «Стоп<br>ВИЧ/СПИД»                                                                                                                         | май                | 5-9 классы  | Педагог-организатор                                                     |
| 5.13. | Инструктажи по правилам<br>безопасности на уроках                                                                                                      | в течение<br>года  | 5-11 классы | Учителя физкультуры,<br>классные                                        |

|  |                                                                                  |  |  |              |
|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------|
|  | физкультуры, перед<br>каникулами, массовыми<br>мероприятиями и<br>соревнованиями |  |  | руководители |
|--|----------------------------------------------------------------------------------|--|--|--------------|