

Система физкультурно-оздоровительной работы

№	Виды физкультурно-оздоровительной работы	Время проведения и продолжительность	Ответственные
1.	<p>Образовательная область «Физическое развитие» Физическая культура <u>занятия</u></p>	<p>3 раза в неделю длительностью: в младшей группе – 15 мин. в средней группе – 20 мин. в старшей группе – 25 мин. в подготовительной – 30 мин.</p>	Челпанова Д.С.
2.	<p>Образовательная область «Физическое развитие» <u>Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • утренняя зарядка; • проведение подвижных игр и физических упражнений на прогулке; 	<p>ежедневно перед завтраком длительностью: в младшей группе – 10 мин. в средней группе – 10 мин. в старшей группе – 10 мин. в подготовительной – 10 мин.</p> <p>ежедневно (в дни проведения непрерывной образовательной деятельности по физической культуре 5-10 мин.) ежедневно 2 раза (на утренней и вечерней прогулках) младшая группа – 15-20 мин. средняя группа – 20-25 мин. старшая группа – 25-30 мин. подготовительная – 30-40 мин.</p>	<p>Челпанова Д.С.</p> <p>Челпанова Д.С. воспитатели</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • бодрящая гимнастика после дневного сна; • физкультминутки; • динамические паузы; • самостоятельная двигательная деятельность детей с учетом их индивидуальных данных и потребностей; • физкультурные досуги 	<p>ежедневно в младшей группе – 5-6 мин. в средней группе – 6-8 мин. в старшей группе – 8-10 мин. в подготовительной – 10 мин.</p> <p>ежедневно по мере необходимости 1-3 мин. в зависимости от вида и содержания деятельности</p> <p>ежедневно по 10 мин. между различными видами деятельности</p> <p>ежедневно в зависимости от индивидуальных особенностей и потребностей детей под наблюдением воспитателя 1ч.25 мин. – 1ч.50 мин</p> <p>1 раз в месяц длительностью: в младшей группе – 15 мин. в средней группе – 20 мин. в старшей группе – 25 мин. в подготовительной – 30 мин.</p>	<p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>воспитатели</p> <p>Челпанова Д.С.</p>
4.	<p>Образовательная область «Физическое развитие» Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.</p> <ul style="list-style-type: none"> • гигиенические процедуры; комплекс закаливающих процедур: 	<p>в соответствии с планом работы</p> <p>ежедневно</p>	воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> • соблюдение температурного режима; • соблюдение режима проветривания; • соблюдение режима кварцевания групповых помещений; • воздушные ванны; • соблюдение питьевого режима; • профилактика плоскостопия (ходьба босиком по массажным коврикам и ребристой доске) 	<p>ежедневно</p> <p>ежедневно, согласно графику проветривания</p> <p>ежедневно, согласно графику кварцевания</p> <p>ежедневно после дневного сна</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно после дневного сна</p>	
--	---	---	--