

В Санкт-Петербурге завершилась Неделя психологии.

С 20 по 24 ноября 2023 года во всех субъектах Российской Федерации проходила Неделя психологии. Ее цель – формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья, а также развитие способности справляться с жизненными сложностями.

В течение Недели психологии проводились мероприятия, направленные на самопознание и саморазвитие всех участников образовательного процесса. Цель: оказание психолого-педагогической поддержки учащимся школы, расширение жизненного пространства участников за счет внесения в их жизнь новых дополнительных смыслов, чувственных красок, культурных значений.



В лицее работает Служба психолого-педагогического сопровождения в составе:

- руководитель Службы, педагог-психолог Кушля Юлия Александровна (курирует начальную школу),
- педагог-психолог Шелохнёва Людмила Наумовна (курирует основную и среднюю школу),
- педагог-психолог Самойлюк Ольга Владимировна (курирует отделение дошкольного образования).

К основным направлениям деятельности по оказанию психолого-педагогической помощи и психолого-педагогическому сопровождению относятся: психологическое просвещение - формирование у обучающихся и их законных представителей, педагогических работников и руководителей ГОУ потребности в психологических знаниях, желания использовать их в интересах собственного развития; создание условий для полноценного личностного развития и самоопределения обучающихся, а также в своевременном предупреждении возможных нарушений в становлении личности и развитии интеллекта;

психологическая профилактика - предупреждение возникновения явлений дезадаптации обучающихся, в ГОУ, разработка конкретных рекомендаций педагогическим работникам, законным представителям по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития;

психологическая диагностика - углубленное психолого-педагогическое изучение обучающихся на протяжении всего периода обучения; определение

индивидуальных особенностей и склонностей личности, ее потенциальных возможностей в процессе обучения и воспитания, в профессиональном самоопределении, а также выявление причин и источников нарушений в обучении, развитии, социальной адаптации;

психологическая коррекция - активное воздействие на процесс формирования личности в детском возрасте и сохранение ее индивидуальности, осуществляемое на основе совместной деятельности педагогов-психологов, учителей-логопедов, врачей, социальных педагогов и других специалистов ГОУ;

консультативная деятельность - оказание помощи обучающимся, их законным представителям, педагогическим работникам и другим участникам образовательного процесса в вопросах развития, воспитания и обучения посредством психологического консультирования.



Телефоны экстренной психологической помощи для детей и взрослых

Детские телефоны доверия

- **8-800-2000-122** (круглосуточно, анонимно) — Всероссийская служба детского телефона доверия.
- **(812) 576-10-10** (круглосуточно, анонимно) — Кризисная психологическая помощь для детей и подростков.
- **(812) 251-00-33** (круглосуточно, анонимно) — Телефон доверия Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента».
- **8-800-25-000-15** (по будням, с 9:00 до 18:00, обеденный перерыв с 13:00 до 14:00) — Линия помощи «Дети онлайн» (любые виды помощи и консультаций для детей, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью: виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).
- **(812) 576-34-38, 576-34-40** (по будням с 10:00 до 17:00) — Горячая линия по ЕГЭ в Санкт-Петербурге.

Телефоны доверия для женщин

- **8 800-7000-600** (ежедневно, кроме выходных, с 7:00 до 21:00) — первый всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию.
- **(812) 327-30-00** (по будням с 11:00 до :00) — Помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия.
- **(812) 325-48-47** (с 11:00 до 18:00) — Телефон доверия по проблемам наркозависимости, ВИЧ; помощь женщинам, пострадавшим от сексуального и физического насилия.
- **(812) 713-13-19** (по будням с 11:00 до 18:00) — Бесплатные консультации психолога-терапевта, юриста. Телефон доверия Кризисного центра помощи женщинам.

Семейные телефоны доверия в Санкт-Петербурге

- **(812) 63-555-77** — Горячая линия Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга.
- **(812) 246-27-80** (ежедневно, с 9:00 по 21:00) — Кризисная служба, телефон доверия «Душевный разговор», оказание бесплатной и анонимной психологической помощи, skype: krizisnaya.sluzhba, электронная почта: krizisnaya.sluzhba@mail.ru
- **004** (круглосуточно, анонимно) — Городской мониторинговый центр (помощь для взрослых и детей в самых различных жизненных ситуациях).
- **(812) 576-20-19** — Горячая линия комитета по образованию Санкт-Петербурга.
- **(812) 708-40-41** (круглосуточно, анонимно) — Экстренная психологическая помощь для детей, подростков и их родителей института психотерапии «Гармония».
- **(812) 388-89-12** (по будням с 9:00 до 18:00) — Телефон доверия Центра социальной помощи семье и детям Московского района Санкт-Петербурга.
- **(812) 327-60-30** (по будням с 10:00 до 20:00) — Телефон доверия центра гармоничного развития семьи и личности «Радомир».

Телефоны доверия по вопросам наркомании и алкоголизма

- **(812) 714-42-10, 714-45-63, (812) 714-15-69** (круглосуточно) — Наркологический телефон доверия.
- **(812) 495-52-64** (автоинформатор), **(812) 275-06-51** (автоинформатор) — Телефон доверия управления наркоконтроля по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Телефоны доверия в спб для взрослых

- **(812) 747-13-40** (ежедневно с 9:00 до 21:00, анонимно) — Помощь в сложных жизненных ситуациях для всех категорий граждан.
- **(812) 579-99-99** (круглосуточно) — Телефон доверия главного управления МЧС России по Ленинградской области.
- **8-800-100-01-91** (круглосуточно) — Всероссийская круглосуточная бесплатная горячая линия для онкологических больных и их родственников.