

16 ноября - Всероссийский урок «История самбо».



Самбо – спортивное единоборство, а также система защиты в рукопашную (сокращенно от словосочетания «самозащита без оружия»). Это боевое искусство объединило в себе самые эффективные техники из других видов единоборств и те, принципы, которые были положены в их основу народами мира.

Страной происхождения является Советский Союз, и сегодня это единственная на планете дисциплина, где официальным языком является русский.

Данный вид спорта представляет собой систему воспитания человека, развития не только его физических навыков, но и морально волевых качеств.

16 ноября 1938 года Всесоюзный комитет по физической культуре и спорту издал Приказ № 633 «О развитии борьбы вольного стиля».

«Эта борьба, — сказано в приказе, — сложившаяся из наиболее ценных элементов национальных видов борьбы нашего необъятного Союза и некоторых лучших приёмов из других видов борьбы, представляет собой чрезвычайно ценный по своему многообразию техники и прикладности вид спорта».

Этот день, 16 ноября и принято считать днём рождения самбо.

Это самбо! И подножки, и захваты.
Это самбо - и азарт, и спорт, и пот.
А самбисты - просто вихрь, а не ребята!
Зал огромный, то взорвется, то замрет.
Кто сильнее - то ли синий, то ли красный?
И дыханье затаила тишина.
И победа достается не напрасно.
И кому из них достанется она?
Вот подножка, вот еще бросок направо...
Ах, обидно, за чертою - не зачтут!
Это самбо. Тут и проигрыш, и слава,
Вспышки молний и торжественность минут.
Это самбо! Как лавины, как обвалы,
Неожиданные взлеты и броски.
Восхищение ликующего зала.
Неподкупные судейские свистки.
И обнимутся борцы на пьедестале,
Словно вовсе не сходились на ковре.
Это самбо - и медали, и печали,
Как положено и в жизни, и в игре.
Улыбаются уставшие ребята
(Ничего, что поражения горьки)
Это самбо и подножки, и захваты,
Неожиданные взлеты и броски.



<https://demo.videouroki.net/blog/vidieourok-dlia-vsiekh-uchitielei-istoriia-sambo.html>

