

## Новости Школьного спортивного клуба.

21 ноября в лицее прошёл День ГТО для учащихся 6-х классов.

Всего в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» приняли участие 71 учащийся 6а, 6б, 6в классов, допущенный по состоянию здоровья.

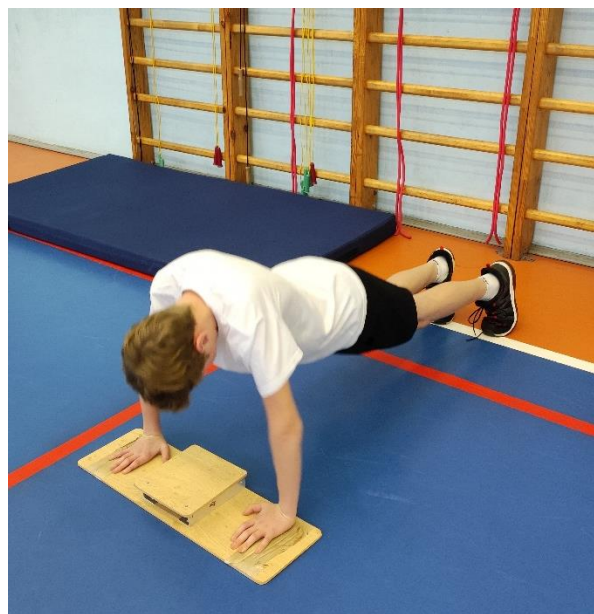
Учащиеся сдавали следующие тесты:

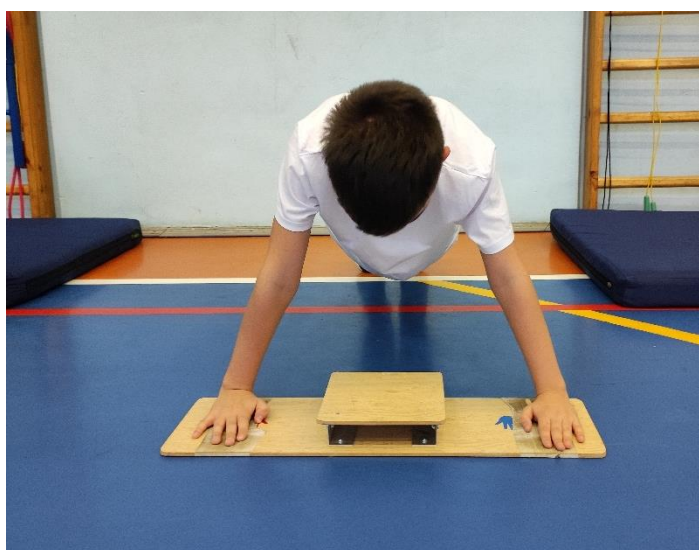
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики) или сгибание и разгибание рук упоре лежа на полу;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднимание туловища из положения лежа на спине.

До этого, в сентябре – октябре ребятами уже были сданы:

- бег 30 м;
- челночный бег 3x10;
- бег на 1 км.

Итоги будут подведены после обработки всех протоколов.





16 ноября в Центре физической культуры, спорта и здоровья Московского района прошли районные соревнования ГТО «Золотая ступень». Команда 5-6 классов нашего лицея выступила лучше всех по сдаче нормативов 3 степени ВСФК ГТО, набрав максимально количество баллов. Мы поздравляем ребят и учителей физической культуры Латышева Н.Н., Харитонову А.С., Башкова А.В.

13 ноября юные каратисты Отделения дополнительного образования детей (педагог дополнительного образования Мышкин П.К.) приняли участие в III Открытом турнире Федерации Киокушин Санкт-Петербурга - ESOPOLIS CUP.

Турнир проводился по круговой системе с присвоением баллов участникам, где каждый спортсмен проводил минимум по несколько боёв! За 1-3 места спортсмены награждались дипломами и медалями, за 4-5 места - только дипломами!

От нашего лица участие в турнире приняли 3 спортсмена 2 года обучения. Все наши бойцы заняли призовые **вторые** места, проявив бойцовский характер и волю к победе волю к победе!

- Семенов Даниил
- Новожилов Кирилл
- Осовская Ева

