

В нашем детском саду 19 июня прошёл «День здоровья». Целью проведенных мероприятий было формирование у детей привычек к здоровому образу жизни, удовлетворение потребностей детей в двигательной активности и закрепление знаний о том, как сохранить и укрепить самое ценное, что есть у человека – это его здоровье.

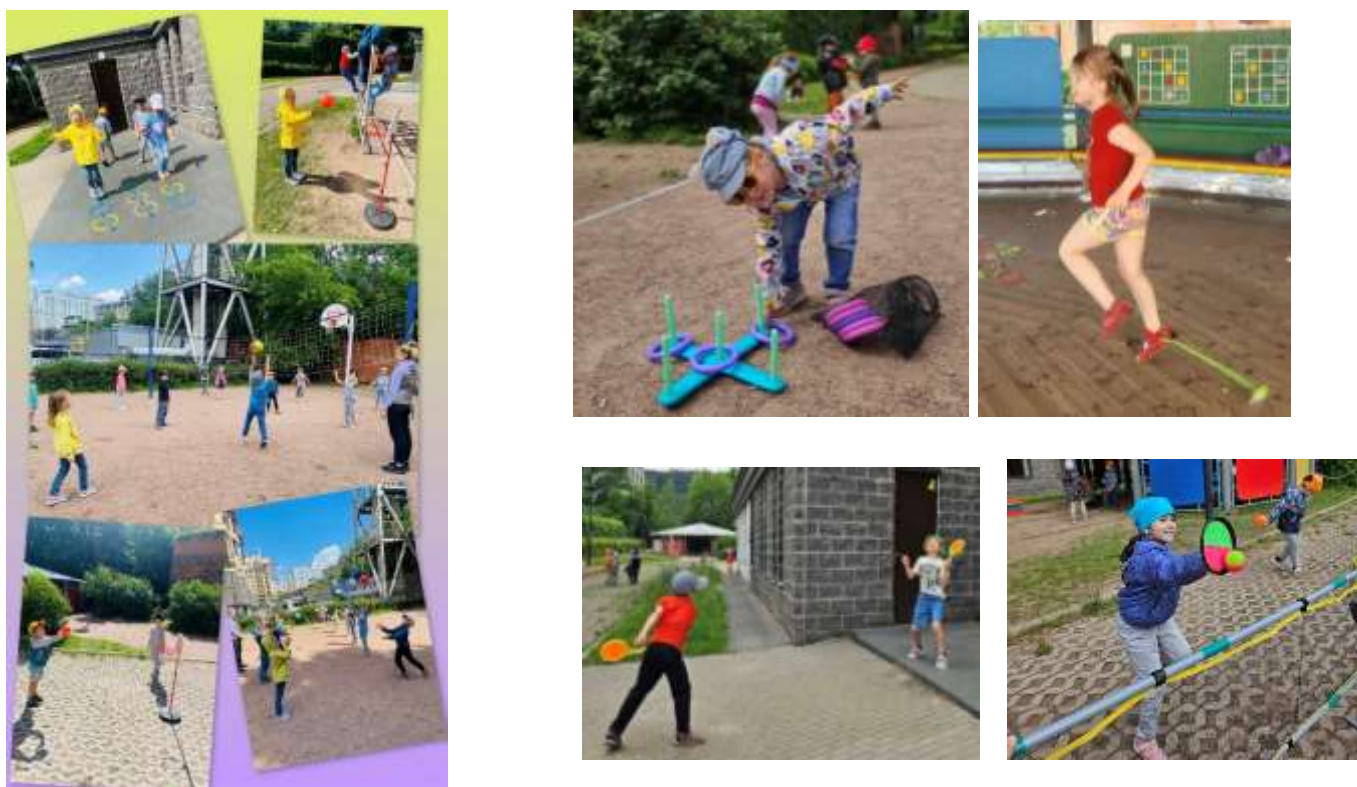
День начался с утренней зарядки, под девизом «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!». А после питательного и полезного завтрака воспитатели провели в группах беседы о здоровье, о полезной и вредной пище, о правилах личной гигиены, о витаминах и др.



Очень интересно и динамично прошли спортивные соревнования «Мы здоровью скажем «ДА!»



На прогулке дети играли в любимые подвижные игры: «Краски», «Ловишки», «Хитрая лиса», «Третий лишний», «Мы весёлые ребята», «Классики». Прыгали на скакалке, нейроскакалке, резиночке.



Вторая половина дня также не осталась без внимания. После гимнастики пробуждения дети прошли по массажным дорожкам, а после полдника их ждали игры и викторины.

