

Десятиклассники приняли участие в районном этапе всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».



Команда десятиклассников 4 октября приняла участие в районном этапе всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания». Учащиеся тестировались по следующим видам:

- поднятие туловища,
- подтягивание на высокой (низкой) перекладине,
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу,
- бег на короткие и длинные дистанции,
- наклоны,
- прыжки с места



