

## 31 мая – Всемирный день без табака.

Проблема курения среди населения актуальна практически для всех стран мира. Ежегодно от последствий пагубной привычки умирают миллионы человек. Именно этой злободневной проблеме посвящен особый праздник — Всемирный день без табака, который отмечают 31 мая.

Статистика смертности по причинам, связанных с курением, волнует специалистов в области здравоохранения уже несколько десятилетий, причем более миллиона человек, не являющихся курильщиками, ежегодно умирают из-за воздействия вторичного табачного дыма. Желая привлечь внимание общественности на эту проблему, Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 1987 году учредила международный день без табака.

К инициативе присоединилось множество стран мира. Этот день стал дополнительным поводом привлечь внимание населения на проблему курения, продвигать способы борьбы с вредной привычкой и проводить просветительскую работу среди молодежи.

В России централизованная и активная борьба с табачной зависимостью граждан началась в 2001 году, когда был принят первый федеральный закон «Об ограничении курения табака». В 2013 году законодательную базу пополнил закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». В рамках нововведений был введен полный запрет на курение в общественных местах, на рекламу и спонсорство табачной продукции. Но эти меры по борьбе с курением в России не ограничиваются: согласно антитабачной концепции, к 2035 году число курящих в России должно сократиться с 29 до 21%, а объем продаж сигарет и папирос на душу населения составит 1 тыс. штук вместо 1,6 тыс.

**31 мая «Всемирный день без табака»**

Мы хотим Вам предложить  
Без курения жизнь прожить.  
Быть здоровым так легко:  
Соки пить и молоко,

Заниматься физкультурой,  
Музыкой, литературой,  
Жить, мечтать, творить, любить  
И, конечно, не курить.



**Словно трубы не дымите,  
Мы Вас просим: НЕ КУРИТЕ!!!**

На самом деле способов бросить курить очень много, но большинство из них так или иначе связаны с психологией, то есть главное — самому, у себя в голове, обозначить, что всё, ты бросаешь, просто так или по какой-то причине, будь то экономия денег, защита близких от пассивного курения или что-то другое. Всё в ваших руках!

Каждый год Всемирный день без табака проходит под особым лозунгом. Тема 2023 года — «Выращивать продовольствие, а не табак». Это означает, что акцент будет сделан на негативном влиянии табачной индустрии на мировой продовольственный кризис.

### ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ ПОМОЖЕТ ВАМ



Как долго ты будешь жить?

**Продлить Вашу жизнь на 8-10 лет**

**Снизить риск развития онкологических, сердечно-сосудистых и бронхолегочных заболеваний в несколько раз**

**Защитить свою семью от пассивного курения**

**Сэкономить время и деньги**