

В основной школе проходят «Весёлые перемены».

В период жёстких ограничений, связанных с распространением коронавирусной инфекции, всем ребятам очень не хватает двигательной активности. Все учащиеся находятся в своих закреплённых классах, на переменах тоже вынуждены находиться рядом с кабинетами, на маленьких закреплённых пяточках. Бегать нельзя, передвигаться по этажам тоже, массовые мероприятия отменены. Да и уроки физкультуры проходят в непривычном формате, часто в классах – таковы требования Роспотребнадзора. Особенно это тяжело в основной школе. Ну как без общения и движения? Вот и приходится всю перемену ребятам сидеть в телефонах...

Что же делать? Как помочь учащимся справиться с проблемой отсутствия двигательной активности? Старшеклассники из вожатского клуба лицея предложили организовать для 5-классников «Весёлые перемены», конечно же, с соблюдением всех санитарных норм и правил, социальной дистанции, разделением классов, т.к. и перемешиваться тоже нельзя.

Идею поддержали педагоги, родители и сами дети. И вот сбылось! Первые в этом учебном году «Весёлые перемены» прошли. Пока только для двух 5-х классов, которые располагаются на 4-м этаже. Но это только начало! Мы за здоровый образ жизни и за движение! Коронавирус не пройдёт! И так хочется, чтобы все ограничения поскорей были бы сняты.



