

11 марта в лицее прошёл День ГТО, посвящённый 90-летию ВСФК «Готов к труду и обороне»

11 марта 1931 года было основано главное физкультурно-спортивное движение СССР – физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне». С первых дней возникновения нового движения его популярность росла, и к концу 70-х годов каждый третий житель Советского Союза был участником комплекса, а обладателей знака отличия насчитывалось больше половины населения огромной страны!

Семь лет назад комплекс ГТО был возрождён в совершенно новом формате. Благодаря современным нововведениям физкультурно-спортивное движение стало доступнее и интереснее, но, что самое главное, оно продолжает свою историческую миссию – оздоровление и всестороннее развитие населения. Сегодня в мероприятия ГТО вовлечены 15 млн россиян, а 4,4 млн являются обладателями знаков отличия ГТО.

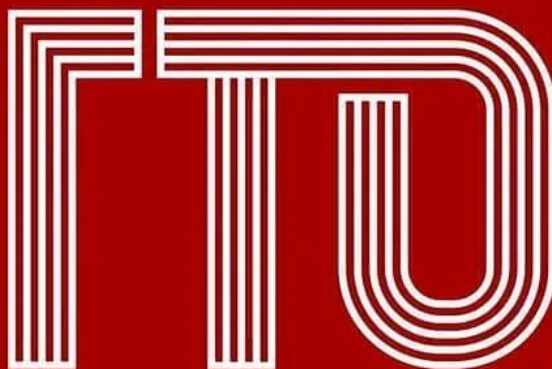
В нашем лицее уже больше 200 учащихся носят золотой, серебряный или бронзовый знак ГТО.

В День основания ГТО нормативы IV ступени у учащихся 8а и 8б классов принимали специалисты районного центра тестирования ГТО с привлечением учителей физкультуры нашего лицея.

По состоянию здоровья были допущены к тестированию 41 учащийся 8-х классов, а накануне свои силы пробовали 32 учащихся 7а и 7в классов. К сожалению, тестирование показало не очень высокий уровень физической подготовленности учащихся 7-8 классов, почти треть ребят не смогли справиться с выполнением нормативов, а на золотой знак предварительно смогут претендовать только 19 учащихся из 4-х классов.

Это ещё раз показывает, что ребята и родители уделяют мало внимания физическому развитию, недооценивают важность уроков физкультуры, проведения дома утренней зарядки, регулярных занятий спортом. Всё больше современных подростков ведут неправильный и малоподвижный образ жизни, много времени проводят у компьютеров.

Хочется надеяться, что возрождённый комплекс ГТО поможет решить хотя бы часть этих проблем. В апреле нормативы ГТО будут сдавать учащиеся 4-х, 6-х и 10-х классов.



**Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»**

