

В лицее прошли профилактические мероприятия.

5 октября в рамках городского месячника антинаркотических мероприятий в 8-х классах прошли лекции по профилактике вредных привычек и рискованного поведения подростков, которые организовал муниципальный округ Московская застава. Перед ребятами выступила врач-эпидемиолог, преподаватель кафедры эпидемиологии Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова Кучеренко Ю.Н.

А специалисты районного Дома молодёжи «Пулковец» представили свой проект «Профилактический десант», цель которого - профилактика правонарушений, профилактика употребления психоактивных веществ.

Для старшеклассников был проведен интерактивный тренинг «Разбиваем мифы!». В формате открытого урока ребята давали определения таким понятиям, как "привычка", "зависимость", вместе разбивали популярные среди молодежи мифы о "безопасности" употребления алкоголя; разбирались в ситуациях, когда нужно сказать твердое "Нет!", учились техникам отказа.



Очень часто мы боимся обидеть кого-то своим отказом или не хочется связываться, нарываться на агрессию. Мы врем, выкручиваемся, попадаем в глупые ситуации. А всего-то и нужно просто уметь сказать "Нет!" "Сумей сказать "Нет!" здесь и сейчас!"

