

В лицее прошёл школьный этап Санкт-Петербургских игр школьных спортивных клубов.

С 1 по 4 февраля в нашем лицее проходил школьный этап Санкт-Петербургских игр школьных спортивных клубов.

Команды соревновались в челночном беге, футбольной эстафете, баскетболе (броски в кольцо), скиппинге (прыжки на скакалке).

По итогам соревнований на районный этап выставляется сборная команда 7-8 классов в составе 8 девочек и 8 мальчиков.



Протокол команды.

Этап №1 Челночный бег 3х10 метров (эстафета)

<p>Состав каждой команды: 8 человек (4 юноши и 4 девушки). Каждый участник со старта пробегает 3х10 метров челночного бега, дважды касаясь линии рукой. Третье касание – передача эстафеты напарнику по команде, стоящему за линией. Первыми эстафету начинают девушки, находящиеся за линией старта на одной стороне. Юноши располагаются за линией на расстоянии 10 метров. Время прохождения эстафеты фиксируется по последнему участнику с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.</p>	<p>Время:1.03.50</p>
---	-----------------------------

Этап №2 Футбол (эстафета)

<p>Состав команды: 6 человек (6 юношей). Командная эстафета – «Футбольная карусель».</p>	<p>Время: 1.17.00</p>
--	------------------------------

Этап №3 Баскетбол (броски в кольцо)

<p>Состав команды: 6 человек (3 юношей, 3 девушки). Командная эстафета – «Ведение и броски».</p>	<p>Время:3.56.42</p>
--	-----------------------------

Этап №4 Скиппинг

<p>Состав команды: 6 человек (6 девочек). Счёт количества прыжков проходит без ограничения времени до задевания скакалки. Прыжки выполняются 4-мя участниками одновременно, 2 участника крутят скакалку. Всего предоставляются 2 попытки. Каждой команде предоставляется одна возможность заново начать прыжки в случае неудачного начала до 3-х прыжков, то есть 4-й считается зачетным. Длина скакалки – 6 метров.</p>	<p>37 раз</p>
--	----------------------