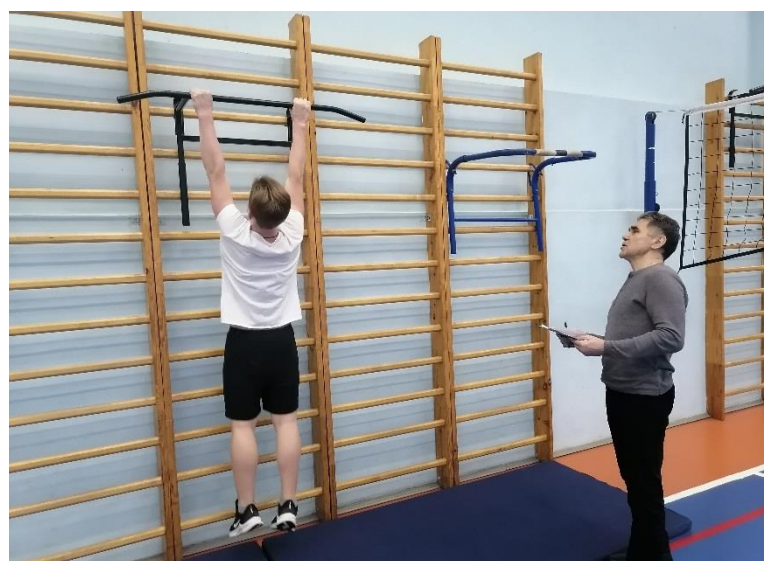
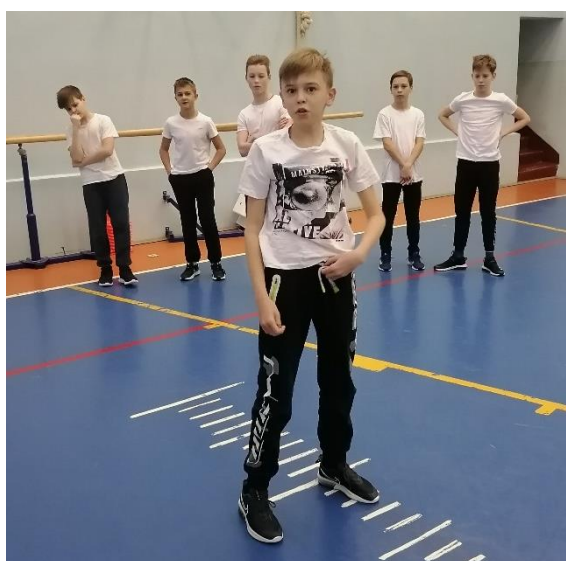
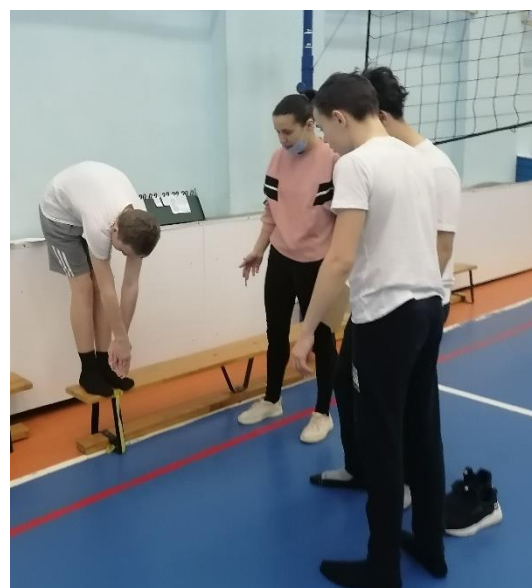
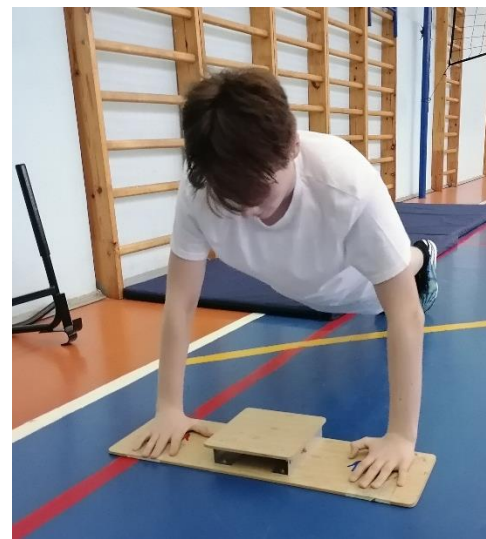


День ГТО прошёл в 6-х классах лицея.

Продолжается ежегодная сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». На этот раз свои силы в испытаниях на 3 и 4 ступень пробовали наши шестиклассники. Если осенью ребята сдавали беговые виды (бег на длинные и короткие дистанции, челночный бег), то теперь их тестировали по четырём видам: силовые упражнения, проверка гибкости, прыжки в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа.

Нормативы принимали строго по классам, с учётом ограничительным мер. Почти все участники показали хорошие результаты физической подготовленности.





**ГТО – ОДНА СТРАНА,
одна команда!**



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ГТО

Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

www.gto.ru



[Instagram.com/vfsg_gto](https://www.instagram.com/vfsg_gto)

[Twitter.com/vfsg_gto](https://twitter.com/vfsg_gto)

[Vk.com/vfsg_gto](https://vk.com/vfsg_gto)

[Youtube.com/vfsgtorussia](https://www.youtube.com/vfsgtorussia)