

**«ПРИНЯТ»**

решением Педагогического Совета  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
лицей № 373 Московского района  
Санкт-Петербурга «Экономический лицей»  
Протокол от 26.05.2022 №7

**С учетом мнения:**

Совета родителей  
Протокол от 19.05.2022 №4

**«УТВЕРЖДЕН»**

приказом директора государственного  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения лицей № 373 Московского района  
Санкт-Петербурга «Экономический лицей»  
от 01.06.2022 № 133-од



**Учебный план**  
**структурного подразделения**  
**Отделение дошкольного образования**  
**ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга**  
**обеспечивающий реализацию основной образовательной программы**  
**в соответствии с ФГОС дошкольного образования**  
**на 2022-2023 учебный год**

Учебный план структурного подразделения Отделение дошкольного образования ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга (далее – СП ОДО) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики дошкольного отделения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

**Нормативной базой для составления учебного плана** являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (ч.9. ст. 2);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 17.10. 2013г. № 1155;
- Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013 № 461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2;
- Устав ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга;
- Основная образовательная программа дошкольного образования ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга.

Основными задачами учебного плана являются:

- регулирование объема образовательной нагрузки;
- обеспечение образовательной деятельности СП ОДО по основным направлениям развития и образования детей дошкольного возраста;
- реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО).

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- научной обоснованности и практической применимости;
- соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей, не только в рамках занятий, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей, соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области.

ОП ДО ГБОУ лицей № 373 обеспечивает целостность образовательного процесса и содействует эффективному решению проблемы преемственности при постепенном переходе из одной возрастной группы в другую. Реализация содержания данной программы и методических рекомендаций способствуют полноценному развитию личности ребенка дошкольного возраста по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Учебный план СП ОДО является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Каждой образовательной области соответствует определенный вид образовательной деятельности:

#### Социально-коммуникативное развитие

- социализация, нравственное воспитание, развитие общения;
- ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание;
- формирование основ безопасности жизнедеятельности;
- самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание;
- развитие игровой деятельности детей.

#### Познавательное развитие

- формирование элементарных математических представлений;
- развитие сенсорной культуры;
- ознакомление с окружающим миром (развитие познавательно-исследовательской и продуктивной (конструктивной) деятельности, приобщение к социокультурным ценностям).

#### Речевое развитие

- развитие речи (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь);
- подготовка к обучению грамоте;
- развивающая речевая среда;
- ознакомление с художественной литературой.

#### Художественно-эстетическое развитие

- музыкально-художественная деятельность;
- приобщение к музыкальному, художественному, словесному искусству;

- изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, конструирование, ручной труд);
- ознакомление с художественной литературой.

#### Физическое развитие

- физическая культура;
- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Учебный план соответствует целям и задачам СП ОДО, учитывает требования, предъявляемые СанПиН к объёму образовательной нагрузки. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп.

Продолжительность занятий:

для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;

для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

от 3 до 4 лет – 30 минут;

от 4 до 5 лет - 40 минут;

от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 до 7 лет - 90 мин.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут.

Занятия проводятся преимущественно в первой половине дня (в старшей группе во второй половине не более 2-х раз в неделю).

### Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО в группах на 2022-2023 учебный год

Образовательные области	Виды занятий	Максимально допустимое количество занятий в неделю/максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (в мин.)			
		младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Познавательное развитие	формирование элементарных математических представлений	1/15	1/20	1/25	1/30
	ознакомление с окружающим миром	1/15	1/20	1/25	2/30
	конструирование	-	-	1/25	1/30
Речевое развитие	развитие речи	1/15	1/20	2/50	1/30
	обучение грамоте	-	-	-	1/30
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1/15	1/20	1/25	1/30
	лепка	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	аппликация	0,5/7,5	0,5/10	0,5/12,5	0,5/15
	музыкальная деятельность	2/30	2/40	2/50	2/60
Физическое развитие	физическая культура	3/45	3/60	3/75	3/90
Социально-коммуникативное развитие	игровая деятельность, социализация, самообслуживание, трудовое воспитание, формирование основ безопасности	Реализуется в течение недели ежедневно в совместной образовательной деятельности с детьми, игровой деятельности, в процессе проведения режимных моментов, интегрируется с познавательным и речевым развитием.			
ВСЕГО количество занятий/объем образовательной нагрузки <b>в неделю</b> (в мин., час.)		<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>12/300</b>	<b>13/390</b>
		<b>2ч. 30мин.</b>	<b>3ч. 20мин.</b>	<b>5ч.</b>	<b>6ч.30 мин.</b>
ВСЕГО количество занятий/объем образовательной нагрузки <b>в год</b> (в мин., час.)		<b>380/5700</b>	<b>380/7600</b>	<b>456/11400</b>	<b>494/14820</b>
		<b>95 час</b>	<b>126 час</b>	<b>190 час.</b>	<b>247 час.</b>

## Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО

### младшей группы «Лукоморье» (от 3 до 4 лет)

№ п/п	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие</u> - формирование элементарных математических представлений		1				1	15мин.
	- ознакомление с окружающим	1					1	15мин.
2.	<u>Речевое развитие</u> – развитие речи				1		1	15мин.
3.	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> - рисование			1			1	15мин.
	- лепка/аппликация					1	1	15мин.
	- музыкальная деятельность	1				1	2	30мин.
4.	<u>Физическое развитие</u> -физическая культура		1	1	1		3	45мин.
	<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	2	2	2	2	2	<b>10</b>	<b>2ч30мин.</b>

**Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО  
средней группы «Летучий корабль» (от 4 до 5 лет)**

№ n/n	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие</u> - формирование элементарных математических представлений			1			1	20 мин.
	- ознакомление с окружающим	1					1	20 мин.
2.	<u>Речевое развитие</u> - развитие речи				1		1	20 мин.
3.	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> - рисование					1	1	20 мин.
	- лепка/аппликация		1				1	20 мин.
	- музыкальная деятельность		1		1		2	40 мин.
4.	<u>Физическое развитие</u> - физическая культура	1		1		1	3	60 мин.
	<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	2	2	2	2	2	<b>10</b>	<b>3ч.20мин.</b>

**Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО  
средней группы «Изумрудный город» (от 4 до 5 лет)**

№п/п	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие</u> - формирование элементарных математических представлений				1		1	20мин.
	- ознакомление с окружающим	1					1	20мин.
2.	<u>Речевое развитие</u> - развитие речи			1			1	20мин.
3.	<u>Художественно-эстетическое развитие:</u> - рисование		1				1	20мин.
	- лепка/аппликация					1	1	20мин.
	- музыкальная деятельность	1			1		2	40мин.
4.	<u>Физическое развитие</u> - физическая культура		1	1		1	3	60мин.
	<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	2	2	2	2	2	<b>10</b>	<b>3ч. 20мин.</b>



**Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО  
старшей группы «Зазеркалье» (от 5 до 6 лет)**

№ n/n	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие:</u> - формирование элементарных математических представлений			1			1	25мин.
	- ознакомление с окружающим	1					1	25мин.
	- конструирование				1		1	25мин.
2.	Речевое развитие - развитие речи			1		1	2	50мин.
3.	Художественно-эстетическое развитие: - рисование		1				1	25мин.
	- лепка/аппликация				1		1	25мин.
	- музыкальная деятельность	1			1		2	50мин.
4.	Физическое развитие - физическая культура		1	1		1	3	1ч.15мин.
	<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	2	2	3	3	2	<b>12</b>	<b>5ч.</b>

**Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО  
подготовительной группы «Паровозик» (от 6 до 7 лет)**

№ п/п	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	<u>Познавательное развитие:</u> - формирование элементарных математических представлений			1			1	30мин.
	- ознакомление с окружающим	1				1	2	60мин.
	- конструирование			1			1	30мин.
2.	Речевое развитие - развитие речи				1		1	30мин.
	- обучение грамоте		1				1	30мин.
3.	Художественно-эстетическое развитие: - рисование				1		1	30мин.
	- лепка/аппликация		1				1	30мин.
	- музыкальная деятельность			1		1	2	60мин.
4.	Физическое развитие - физическая культура	1			1	1	3	90мин.
	<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	2	2	3	3	3	<b>13</b>	<b>6 час.30 мин</b>

**Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП ДО  
подготовительной группы «Теремок» (от 6 до 7 лет)**

№  п / п	Виды занятий	Дни недели					Количество занятий в неделю	Объем образовательной нагрузки (час, мин.)
		пн	вт	ср	чт	пт		
1.	Познавательное развитие -формирование элементарных математических представлений			1			1	30 мин.
	- ознакомление с окружающим	1				1	2	60 мин.
	- конструирование		1				1	30 мин.
	Речевое развитие - развитие речи				1		1	30 мин.
	- обучение грамоте		1				1	30 мин.
3.	Художественно-эстетическое развитие: - рисование			1			1	30 мин.
	- лепка/аппликация	1					1	30 мин.
	- музыкальная деятельность			1		1	2	60 мин.
4.	Физическое развитие - физическая культура	1	1		1		3	90 мин.
	<b>Объем недельной образовательной нагрузки</b>	3	3	3	2	2	<b>13</b>	<b>6 час.30 мин.</b>



