

План
работы по профилактике суицидов среди обучающихся
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга
«Экономический лицей»
на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	сроки выполнения	участники	ответственные
1. Профилактические мероприятия среди обучающихся				
1.	Выявление и составление базы данных несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в сложной жизненной ситуации	в течение года	классные руководители	Социальные педагоги
2.	Проведение с обучающимися профилактических мероприятий, направленных на формирование у них позитивного мышления, мировосприятия и мотиваций, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, в том числе повторных суицидальных попыток (в соответствии с календарным планом воспитательной работы: модули «Общешкольные мероприятия», «Профилактика и безопасность», «Здоровье»)			
3.	Регулярное информирование несовершеннолетних о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернет ресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	В течение года	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители

4.	Организация вовлечения несовершеннолетних обучающихся в социально значимую деятельность (в соответствии с календарным планом воспитательной работы: модули «Общешкольные мероприятия», «Ученическое самоуправление», «Детские общественные объединения»)	В течение года	1-11 классы	Советник директора по воспитанию и взаимодействию с ДОО, классные руководители
5.	Организация и проведение мероприятий с обучающимися по повышению уровня кибербезопасности и цифровой грамотности, в том числе безопасности в социальных сетях			
	Всемирный день безопасного интернета	октябрь	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
	Неделя безопасного интернета	февраль	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
	Тематические беседы, тренинги	В течение учебного года	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
6.	Проведение для несовершеннолетних тренингов и индивидуальных психологических консультаций, направленных на профилактику суицидальных настроений и формирование позитивного мировоззрения			
	Программа «Тропинка к своему Я»	В течение учебного года	1-8 классы	Педагоги психологи -
	Программа развития и самопознания «Познай себя»	В течение учебного года	5-11 классы	Педагоги психологи -
	Программа «Развитие самосознания и индивидуальности»	В течение учебного года	1-4 классы	Педагоги психологи -

7.	Проведение мероприятий, тренингов, направленных на формирование у обучающихся навыков асертивного поведения, умений конструктивного разрешения конфликтов, а также на развитие у несовершеннолетних социальной уверенности			
	Тренинги общения и формирования коллектива	В течение учебного года	2-8 классы	Педагоги-психологи
	Программа «Способы безконфликтного поведения»	В течение учебного года	5-8 классы	Педагоги психологи -
	Программа по снижению уровня тревожности «Шаг навстречу»	В течение учебного года	5-11 классы	Педагоги психологи -
	Групповые занятия по формированию здорового образа жизни и ценностных ориентаций «Всё, что тебя касается»	В течение учебного года	5-11 классы	Педагоги психологи -
8.	Организация психокоррекционной работы с детьми, страдающими компьютерными и Интернет-зависимостью (поиск альтернативных форм досуга, формирование критического отношения к контенту разных Интернет-ресурсов, коррекция склонности к агрессии, развитие саморегуляции и самоконтроля (в соответствии с календарным планом воспитательной работы: модуль «Профилактика и безопасность»)	В течение учебного года	1-11 классы	Педагоги психологи, Социальные педагоги, Классные руководители -
9.	Разработка индивидуальных программ психологического сопровождения для обучающихся группы риска	В течение учебного года	Учащиеся группы риска	Педагоги-психологи
10.	Проведение диагностических мероприятий по выявлению групп риска	В течение учебного года	1-11 классы	Педагоги-психологи
11.	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом несовершеннолетних	В течение учебного года	1-11 классы	Педагоги-психологи
12.	Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий в рамках месячника правовых знаний (по отдельному плану)	декабрь	1-11 классы	Социальные педагоги, руководитель службы медиации
13.	Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий	март	1-11 классы	Социальные педагоги, руководитель

	в рамках месячника медиации (по отдельному плану)			службы медиации
14.	Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий в рамках Декады здорового образа жизни и месячника антинаркотических мероприятий (по отдельному плану)	апрель	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-организаторы, классные руководители
15.	Организация и проведение информационно-просветительских мероприятий «Детский телефон доверия» в рамках Международного дня детского телефона доверия (по отдельному плану)	май	1-11 классы	Социальные педагоги, педагоги-психологи, классные руководители
2. Профилактические мероприятия для родителей (законных представителей) несовершеннолетних				
1.	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся с целью разъяснения особенностей психофизического развития ребенка, методов общения с детьми, а также способов распознавания вступления ребенка в сообщества, группы, где происходит манипуляция его сознанием	В течение учебного года	родители	Социальные педагоги, педагоги-психологи
2.	Организация работы с родителями (законными представителями) обучающихся с привлечением специалистов медицинских организаций по вопросам раннего выявления у детей и подростков расстройств тревожно-депрессивного характера	В течение учебного года	родители	Социальные педагоги, педагоги-психологи
3.	Регулярное информирование родителей (законных представителей) обучающихся о действующих службах экстренной психологической помощи детям и членам их семей, а также детском телефоне доверия, Интернетресурсах, посредством которых оказывается психологическая помощь, и иных возможностях получения несовершеннолетними и членами их семей помощи в кризисных ситуациях	В течение учебного года	родители	Социальные педагоги, педагоги-психологи

4.	<p>Проведение мероприятий для родителей (законных представителей) обучающихся по формированию культуры профилактики суицидального поведения несовершеннолетних с освещением вопросов, касающихся психологических особенностей развития детей и подростков, факторов поведения, необходимости своевременного обращения к психологам</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Стили семейного воспитания» - «Родительский авторитет» <p>Поощрение и наказание детей в семье»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Особенности общения с ребёнком в семье» - «Мои положительные и отрицательные привычки» - «Как уберечь подростка от насилия» -«Как помочь подростку приобрести уверенность в себе» 	в течение учебного года	родители	Социальные педагоги, педагоги-психологи
5.	Разработка (распространение) памяток для родителей (законных представителей) по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	В течение учебного года	родители	Социальные педагоги, педагоги-психологи
6.	Проведение индивидуальных профилактических мероприятий с семьями социального риска	в течение учебного года	классные руководители	Социальные педагоги
7.	Организация индивидуального консультирования педагогом-психологом родителей (законных представителей) обучающихся по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	В течение учебного года	родители	Педагоги-психологи
8.	Размещение информации на информационных стендах и на сайте лица	сентябрь - май		
3. Мероприятия для педагогических работников				
1.	Участие в городских и районных конференциях, семинарах, круглых столов по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних			
2.	Разработка (распространение)	в течение года		

	памяток для педагогов по вопросам выявления и профилактики суицидального поведения несовершеннолетних			
3. Методическое обеспечение				
1.	Организация деятельности служб медиации (примирения) по разрешению межличностных конфликтов, предотвращению травли как возможных причин суицидального поведения несовершеннолетних			
2.	Рассмотрение вопросов профилактики аутоагрессивного поведения несовершеннолетних на заседании методического объединения классных руководителей и заседаниях Штаба воспитательной работы, Совета профилактики правонарушений			