

**План по реализации профориентационного минимума по уровням реализации единой
профориентационной модели на 2025/2026 учебный год
в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении лицее №373
Московского района Санкт-Петербурга «Экономический лицей»**

Пояснительная записка

Согласно Методическим рекомендациям по реализации профориентационного минимума в общеобразовательных организациях в РФ, разработанных и утвержденных Фондом Гуманитарных Проектов от 19.08.2024 в ГБОУ лицей №373 Московского района Санкт-Петербурга в 2024-2025 учебном году реализуется следующая модель профориентационного минимума (таблица 1).

Таблица 1.

Класс	Уровень	Классный руководитель
6а	базовый	Белавкина Е.Ю.
6б	базовый	Буянов К.В.
6в	базовый	Ляпустина О.Ю.
7а	базовый	Величутин Д.А.
7б	базовый	Валиева Л.Ю.
7в	базовый	Смолякова И.Ю.
8а	продвинутый	Картешкина О.Л.
8б	продвинутый	Строгонова Е.В.
8в	продвинутый	Затонская И.С.
9а	продвинутый	Шушунова Н.Ф.
9б	продвинутый	Пестерева О.Н.

10а	продвинутый	Кудряшова О.Л.
10б	продвинутый	Амелехина И.Ю.
11а	продвинутый	Глотова Е.В.
11б	продвинутый	Кезина Е.В.

Для реализации продвинутого уровня профминимума были созданы профильные предпрофессиональные классы (10-11 классы)
Минимальное количество часов по каждому направлению реализации профминимума приведено в таблице 2.

Таблица 2.

Направление профминимума	Базовый уровень	Основной уровень	Продвинутый уровень
Урочная деятельность	не менее 4 ак. ч.	не менее 9 ак. ч.	не менее 11 ак. ч.
Внеурочная деятельность: курс занятий «Россия – мои горизонты»	34 ак. ч.	34 ак. ч.	34 ак. ч.
Взаимодействие с родителями	не менее 2 ак. ч.	не менее 2 ак. ч.	не менее 4 ак. ч.
Практико-ориентированный модуль		не менее 12 ак. ч.	не менее 18 ак. ч.
Дополнительное образование		не менее 3 ак. ч.	не менее 3 ак. ч.
Профессиональное обучение («Чертежник»)			не менее 10 ак. ч.
Итого	не менее 40 ак. ч.	не менее 60 ак. ч.	не менее 80 ак.

Для реализации базового уровня профминимума в лицее было обеспечено прохождение классными руководителями 6а, 6б, 6в, 7а, 7б 7в инструктажа по организации и проведению профориентационной работы в лицее (не менее 6 академических часов) (далее – Инструктаж).

Для реализации продвинутого уровня профминимума в лицее было обеспечено прохождение классными руководителями (педагогами-навигаторами) обучения по программе дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) «Построение профориентационной деятельности в образовательной организации в рамках реализации Всероссийского проекта «Билет в будущее» 36 ч. по организации и проведению профориентационной работы в образовательной организации.

Глоссарий

Контентно-информационный комплекс (КИК) «Конструктор будущего» – цифровой инструмент в области профориентации, который обеспечивает наличие у педагога-навигатора персонального рабочего пространства на базе платформы «Билет в будущее» (далее – Платформы) по формированию профориентационных мероприятий в классе. Контент КИК содержит в себе материалы:

- вводного (мотивационного) урока;
- тематических профориентационных уроков по возрастным категориям с 6 по 11 класс;
- виртуальной выставки (мультимедийной экспозиции «Лаборатория будущего» в онлайнформате);
- виртуальной профпробы (практического занятия с онлайн-пробой);

- рефлексивного урока.

Мультимедийная выставка – интерактивная экспозиция с использованием мультимедийных технологий для профессиональной ориентации и выбора будущей профессии.

Партнер – юридическое лицо, осуществляющее ресурсную поддержку профориентационной программы общеобразовательной организации на основании соглашения. Может быть представлено компанией-работодателем, профессиональной образовательной организацией, образовательной организацией высшего образования (ВО), органом власти, иной организацией.

Педагог-навигатор (ответственный за профессиональную ориентацию обучающихся) – специалист, непосредственно осуществляющий педагогическую поддержку обучающихся в процессе формирования и дальнейшей реализации их индивидуальных образовательно-профессиональных траекторий. В качестве педагогов-навигаторов могут выступать педагогические работники основного и среднего общего образования, дополнительного образования (ДО).

Платформа – многофункциональная информационно-сервисная онлайн-платформа, на которой размещаются профориентационные материалы, профориентационная онлайн-диагностика, а также происходит организация внутренних процессов реализации проекта профессиональной ориентации обучающихся «Билет в будущее»: регистрация участников, педагогов-навигаторов, региональных операторов и школ, где размещается расписание мероприятий, реализуется программа дополнительного профессионального образования (ДПО, или повышение квалификации) для педагогов-навигаторов.

Профориентационная онлайн-диагностика – стандартизированная методика³ оценки, направленная на измерение индивидуальных свойств и качеств подростка, прямо или косвенно связанных с выбором профессиональных и образовательных траекторий.

Профориентационный минимум – единый универсальный минимальный набор профориентационных практик и инструментов для проведения мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся во всех субъектах РФ, включая отдаленные и труднодоступные территории.

Профессиональный выбор – решение, затрагивающее ближайшую жизненную перспективу обучающегося (в отличие от профессионального самоопределения).

Профессиональная ориентация – это целенаправленная деятельность по подготовке обучающихся к профессиональному самоопределению в соответствии с личным набором качеств, интересов, способностей, состояния здоровья и потребностей развития общества, имеющая комплексный подход в образовательной, воспитательной и иных видах деятельности.

Профессиональная проба (профпроба, проба) – мероприятие, включающее в себя элементы реальной профессиональной деятельности (или моделирующее эти элементы), предполагающее оценку данной практики самим участником и оценку ее наставником, способствующее сознательному, обоснованному выбору образовательной профессиональной траектории.

Профессиональное самоопределение – процесс и результат:

1) выявления, уточнения и утверждения человеком собственной позиции в профессионально-трудовой сфере посредством согласования индивидуальных возможностей, личных стремлений, смыслов и внешних вызовов (смысловая сторона профессионального самоопределения);

2) овладения необходимым для этого инструментарием: знаниями, умениями, навыками, опытом, компетенциями (инструментальная сторона профессионального самоопределения). Профориентационный урок – интерактивный урок для обучающихся 6-11 классов (программы

адаптированы отдельно для каждой возрастной группы) общеобразовательных организаций, представляет собой вводный этап в программу профориентации мотивационно- вовлекающего, информационно-просветительского содержания.

В программе используются следующие профориентационные мероприятия:

- профориентационные уроки;
- онлайн-диагностика, направленная на выявление интересов и способностей обучающихся, уровня готовности к выбору профессионально-образовательной траектории, ценностных ориентиров, мотивации обучающихся и получение индивидуальных рекомендаций на этой основе;
- групповой разбор результатов профориентационных диагностик, рефлексивный урок;
- информационное сопровождение обучающихся и их родителей по возможностям открытого сегмента Платформы (основной уровень Профориентационного минимума), организация регистрации участников;
- профессиональные пробы практического и/или моделирующего уровней (в онлайн или офлайн-формате);
- профориентационные мероприятия по выбору: посещение мультимедийной выставки; посещение организаций территориальной образовательной и профессиональной среды (профессиональных образовательных организаций, организаций ВО и работодателей); организация проектной деятельности с учетом предпочитаемых обучающимися профессиональных сфер и профилей обучения; участие в профориентационных мероприятиях федерального и регионального уровней.

В число партнеров для организации профориентационно значимых активностей могут быть включены:

- ключевые работодатели территориальной среды;
- объединения специалистов в разных сферах;
- кадровые агентства и негосударственные службы занятости и профориентации;
- объединения волонтеров;
- государственные и негосударственные организации из сферы культуры, физической культуры и спорта;
- представители средств массовой информации, «лидеры мнений»;
- другие субъекты экономической сферы, общественные объединения, некоммерческие организации.

Участие партнеров может быть реализовано в следующих формах:

- профессиональное обучение для обучающихся 14-18 лет. Такое обучение может быть реализовано как в школе, при содействии профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций ВО, с которыми школа заключила соответствующий договор, так и на базе организации, осуществляющей профессиональную подготовку;
- профориентационные программы в рамках организации каникулярного детского отдыха. Это могут быть варианты тематических или мультипрофильных профориентационных смен в рамках детского оздоровительного отдыха, где у обучающихся есть возможность познакомиться с особенностями той или иной профессиональной деятельности в формате лекций, мастер-классов, решения задач, выполнения проектов, выполнения профессиональных обязанностей;

- конкурсы профориентационной направленности. Мероприятия могут быть организованы компаниями-работодателями, профессиональными образовательными организациями и образовательными организациями ВО, конкурсными площадками- интеграторами. Такие конкурсы позволяют обучающимся попробовать свои силы в решении профессиональной задачи, которая включает в себя выполнение одного или нескольких заданий по четко заданным критериям в индивидуальном или командном формате, а также представление результатов. Участие в конкурсах предполагает помощь наставника/куратора из педагогов, оценку жюри и награждение победителей;

- системы профильных элективных курсов. В рамках школьной программы могут быть реализованы профильные элективные курсы для обучающихся, программа которых формируется на основе выявленных в результате диагностики профессиональных интересов;

- профильные классы. Направленность обучения в данных классах предполагает как общее образование, так и дополнительную программу обучения, которая реализуется с привлечением партнеров.

№ п/п	Мероприятие	Кол-во ак. ч.	Классы-участники, уровень профминимума	Ответственный сотрудник	Дата проведения
1.	Курс занятий «Россия – мои горизонты» (Направление «Внеурочная деятельность»)	34	6-11 классы	Классные руководители	01.09.2025-31.05.2026
6 классы					
2.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	0,5	6А, 6Б, 6В – базовый	Классные руководители	28.08.2025
3.	Всероссийский профориентационный онлайн-марафон «Россия – мои горизонты» (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	6А, 6Б, 6В – базовый	Классные руководители	19.09.2025
4.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	6А, 6Б, 6В – базовый	Классные руководители	февраль 2026
5.	Профориентационные модули в предмете «Информатика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	6А, 6Б, 6В – базовый	Учителя-предметники	октябрь-ноябрь 2025
6.	Профориентационные модули в предмете «Технология» (Направление «Урочная деятельность»)	2	6А, 6Б, 6В – базовый	Учителя-предметники	май 2026
7.	Профориентационные экскурсии, профессиональные пробы (Направление «Практико-ориентированный модуль»)	2	6А, 6Б, 6В – базовый	Классные руководители	в течение года
7 классы					
8.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	0,5	7А, 7Б, 7В – базовый	Классные руководители	28.08.2025
9.	Всероссийский профориентационный онлайн-марафон «Россия – мои горизонты» (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	7А, 7Б, 7В – базовый	Классные руководители	19.09.2025

№ п/п	Мероприятие	Кол-во ак. ч.	Классы-участники, уровень профминимума	Ответственный сотрудник	Дата проведения
	с родителями»)				
10.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	7А, 7Б, 7В – базовый	Классные руководители	февраль 2026
11.	Профориентационные модули в предмете «Информатика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	7А, 7Б, 7В – базовый	Кудрявцева О.С. Анненков Р.В.	в течение года
12.	Профориентационные модули в предмете «Технология» (Направление «Урочная деятельность»)	2	7А, 7Б, 7В – базовый	Учителя-предметники	сентябрь 2025
13.	Профориентационные экскурсии, профессиональные пробы (Направление «Практико-ориентированный модуль»)	2	7А, 7Б, 7В – базовый	Учителя-предметники	октябрь-ноябрь 2025
8 классы					
14.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Классные руководители	28.08.2025
15.	Всероссийский профориентационный онлайн-марафон «Россия – мои горизонты» (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Классные руководители	19.09.2025
16.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	2	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Классные руководители	февраль 2026
17.	Выбор профессионального обучения по программам профессиональной подготовки обучающимися 14-18 лет	10	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Учителя-предметники	сентябрь 2025
18.	Профориентационные модули в предмете «Обществознание» (Направление «Урочная деятельность»)	1	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Учителя-предметники	октябрь-декабрь 2025
19.	Профориентационные модули в предмете «Химия» (Направление «Урочная деятельность»)	1	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Учителя-предметники	февраль 2026
20.	Профориентационные модули в предмете «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Учителя-предметники	февраль 2025
21.	Профориентационные модули в предмете «Математика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Учителя-предметники	февраль-март 2026
22.	Профориентационные модули в предмете «Биология» (Направление «Урочная деятельность»)	1	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Учителя-предметники	март-апрель 2026
23.	Профориентационные модули в предмете «Информатика»	3	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Учителя-	апрель 2026

№ п/п	Мероприятие	Кол-во ак. ч.	Классы-участники, уровень профминимума	Ответственный сотрудник	Дата проведения
	(Направление «Урочная деятельность»)			предметники	
24.	Профориентационные модули в предмете «Русский язык» (Направление «Урочная деятельность»)	1	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Учителя- предметники	май 2026
25.	Профориентационные модули в предмете «Литература» (Направление «Урочная деятельность»)	1	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Классные руководители	в течение года
26.	Профориентационные экскурсии, профессиональные пробы (Направление «Практико-ориентированный модуль»)	18	8А, 8Б, 8В – продвинутый	Классные руководители	в течение года
9 классы					
27.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	9А, 9Б – продвинутый	Классные руководители	27.08.2025
28.	Всероссийский профориентационный онлайн-марафон «Россия – мои горизонты» (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	9А, 9Б – продвинутый	Классные руководители	19.09.2025
29.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	2	9А, 9Б – продвинутый	Классные руководители	февраль 2026
30.	Выбор профессионального обучения по программам профессиональной подготовки обучающимися 14-18 лет	10	9А, 9Б – продвинутый	Кудрявцева О.С. Анненков Р.В.	в течение года
31.	Профориентационные модули в предмете «Обществознание» (Направление «Урочная деятельность»)	1	9А, 9Б – продвинутый	Учителя- предметники	сентябрь 2025
32.	Профориентационные модули в предмете «Химия» (Направление «Урочная деятельность»)	1	9А, 9Б – продвинутый	Учителя- предметники	октябрь 2025
33.	Профориентационные модули в предмете «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	9А, 9Б – продвинутый	Учителя- предметники	ноябрь- декабрь 2025
34.	Профориентационные модули в предмете «Математика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	9А, 9Б – продвинутый	Учителя- предметники	декабрь 2025- январь 2026
35.	Профориентационные модули в предмете «Биология» (Направление «Урочная деятельность»)	1	9А, 9Б – продвинутый	Учителя- предметники	февраль 2026
36.	Профориентационные модули в предмете «Информатика» (Направление «Урочная деятельность»)	3	9А, 9Б – продвинутый	Учителя- предметники	февраль- апрель 2026
37.	Профориентационные модули в предмете «Русский язык» (Направление «Урочная деятельность»)	1	9А, 9Б – продвинутый	Учителя- предметники	апрель 2026

№ п/п	Мероприятие	Кол-во ак. ч.	Классы-участники, уровень профминимума	Ответственный сотрудник	Дата проведения
38.	Профориентационные модули в предмете «Литература» (Направление «Урочная деятельность»)	1	9А, 9Б – продвинутый	Учителя-предметники	май 2026
39.	Профориентационные экскурсии, профессиональные пробы (Направление «Практико-ориентированный модуль»)	18	9А, 9Б – продвинутый	Классные руководители	в течение года
40.	Выбор и посещение ознакомительных занятий в рамках дополнительного образования (Направление «Дополнительное образование»)	3	9А, 9Б – продвинутый	Классные руководители	в течение года
41.	Профессиональное обучение («Чертежник»)	144	9А - продвинутый	Медведева Л.А.	в течение года
10 классы					
42.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	10А, 10Б – продвинутый	Классный руководитель	27.08.2025
43.	Всероссийский профориентационный онлайн-марафон «Россия – мои горизонты» (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	10А, 10Б – продвинутый	Классный руководитель	19.09.2025
44.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	2	10А, 10Б – продвинутый	Классный руководитель	февраль 2026
45.	Выбор профессионального обучения по программам профессиональной подготовки обучающимися 14-18 лет	10	10А, 10Б – продвинутый	Кудрявцева О.С. Анненков Р.В.	в течение года
46.	Профориентационные модули в предмете «Обществознание» (Направление «Урочная деятельность»)	1	10А, 10Б – продвинутый	Учителя-предметники	сентябрь 2025
47.	Профориентационные модули в предмете «Химия» (Направление «Урочная деятельность»)	1	10А, 10Б – продвинутый	Учителя-предметники	октябрь 2025
48.	Профориентационные модули в предмете «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	10А, 10Б – продвинутый	Учителя-предметники	ноябрь-декабрь 2025
49.	Профориентационные модули в предмете «Математика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	10А, 10Б – продвинутый	Учителя-предметники	декабрь 2025-январь 2026
50.	Профориентационные модули в предмете «Биология» (Направление «Урочная деятельность»)	1	10А, 10Б – продвинутый	Учителя-предметники	февраль 2026
51.	Профориентационные модули в предмете «Информатика» (Направление «Урочная деятельность»)	3	10А, 10Б – продвинутый	Учителя-предметники	февраль-апрель 2026
52.	Профориентационные модули в предмете «Русский язык»	1	10А, 10Б – продвинутый	Учителя-	апрель 2026

№ п/п	Мероприятие	Кол-во ак. ч.	Классы-участники, уровень профминимума	Ответственный сотрудник	Дата проведения
	(Направление «Урочная деятельность»)			предметники	
53.	Профориентационные модули в предмете «Литература» (Направление «Урочная деятельность»)	1	10А, 10Б – продвинутый	Учителя-предметники	май 2026
54.	Профориентационные экскурсии, профессиональные пробы (Направление «Практико-ориентированный модуль»)	18	10А, 10Б – продвинутый	Классный руководитель	в течение года
55.	Выбор и посещение ознакомительных занятий в рамках дополнительного образования (Направление «Дополнительное образование»)	3	10А, 10Б – продвинутый	Классный руководитель	в течение года
11 класс					
56.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	11А, 11Б – продвинутый	Классные руководители	27.08.2025
57.	Всероссийский профориентационный онлайн-марафон «Россия – мои горизонты» (Направление «Взаимодействие с родителями»)	1	11А, 11Б – продвинутый	Классные руководители	19.09.2025
58.	Родительское собрание по профориентации (Направление «Взаимодействие с родителями»)	2	11А, 11Б – продвинутый	Классные руководители	февраль 2026
59.	Выбор профессионального обучения по программам профессиональной подготовки обучающимися 14-18 лет	10	11А, 11Б – продвинутый	Кудрявцева О.С. Маркова О.А.	в течение года
60.	Профориентационные модули в предмете «Русский язык» (Направление «Урочная деятельность»)	1	11А, 11Б – продвинутый	Учителя-предметники	сентябрь 2025
61.	Профориентационные модули в предмете «Литература» (Направление «Урочная деятельность»)	1	11А, 11Б – продвинутый	Учителя-предметники	октябрь 2025
62.	Профориентационные модули в предмете «Физика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	11А, 11Б – продвинутый	Учителя-предметники	ноябрь-декабрь 2025
63.	Профориентационные модули в предмете «Математика» (Направление «Урочная деятельность»)	2	11А, 11Б – продвинутый	Учителя-предметники	декабрь 2025-январь 2026
64.	Профориентационные модули в предмете «Обществознание» (Направление «Урочная деятельность»)	1	11А, 11Б – продвинутый	Учителя-предметники	февраль 2026
65.	Профориентационные модули в предмете «Химия» (Направление «Урочная деятельность»)	1	11А, 11Б – продвинутый	Учителя-предметники	март 2026
66.	Профориентационные модули в предмете «Биология»	1	11А, 11Б – продвинутый	Учителя-	апрель 2026

№ п/п	Мероприятие	Кол-во ак. ч.	Классы-участники, уровень профминимума	Ответственный сотрудник	Дата проведения
	(Направление «Урочная деятельность»)			предметники	
67.	Профориентационные модули в предмете «Информатика» (Направление «Урочная деятельность»)	3	11А, 11Б – продвинутый	Учителя- предметники	март-май 2026
68.	Профориентационные экскурсии, профессиональные пробы (Направление «Практико-ориентированный модуль»)	18	11А, 11Б – продвинутый	Классные руководители	в течение года
69.	Выбор и посещение ознакомительных занятий в рамках дополнительного образования (Направление «Дополнительное образование»)	3	11А, 11Б – продвинутый	Классные руководители	в течение года

Сотрудник, ответственный за реализацию
мероприятий профориентационного минимума:

Заместитель директора по УВР
Кудрявцева О.С.

(подпись)