

Корь! Как не заболеть!

Название этой болезни много лет в сознании людей было связано только с прививками. Случаи заболеваний стали так редки, что большая часть населения плохо себе представляет, что такое корь. А ведь еще до середины второй половины XX века количество зарегистрированных случаев исчислялось в каждом городе сотнями если не тысячами. В каждой семье знали, что если дома кто-то заболел корью, то заболеют все, кто не болел! Конечно, больного изолировали, но сущность этой инфекции такова, что, даже находясь на другом этаже здания, где выявлен заболевший, человек может заразиться: коревой вирус распространяется по воздуху через лестничные пролеты и вентиляционные коллекторы.

Установившееся благополучие по кори, к сожалению, привело к массовым отказам родителей от вакцинации детей: **зачем прививка, если никто не болеет?** Так стали думать родители во многих цивилизованных странах. По данным Всемирной организации здравоохранения в 38 странах Европейского региона в 2011 году зарегистрировано более 21 000 случаев заболевания.

Более 90% случаев приходится на 9 стран: Франция (12 699 ел.), Германия (1193 ел.), Италия (1500сл.), Испания (2 261сл.), Румыния (1619сл.), Бельгия (382сл.), Швейцария (589сл.), Соединенное Королевство (550сл.), Узбекистан. Т.е. там, где от прививок стали отказываться в связи с эпидемическим благополучием или вовсе их не делают.

В Санкт-Петербург инфекция была занесена в январе 2012 года и стала стремительно распространяться. Заболели дети и взрослые, находившиеся в одном здании (больнице, образовательном учреждении) с больным, прибывшим из региона, неблагополучного по кори, многие – тяжело. В настоящее время распространение кори привело к возникновению очагов в 17 образовательных учреждениях города, имеются случаи регистрации в Домах ребенка, 3 колледжах, детских домах, детских дошкольных образовательных учреждениях. Наибольшее число заболевших отмечается среди детей от нуля до четырех лет и молодых людей в возрасте 15-29 лет. Большинство заболевших не были двукратно вакцинированы против кори.

Чтобы справиться с возникшей ситуацией, жителям города нужно знать следующее: корь - это вирусное заболевание, против которого не разработано лечение или медикаментозная профилактика (антибактериальные препараты не убивают вирус), маски, другие средства индивидуальной защиты также малоэффективны. Восприимчивы к этой инфекции люди любого возраста ранее не болевшие, не привитые или утратившие иммунитет. Единственным средством является вакцина, которая, к сожалению, может быть введена только ребенку в возрасте 1 года и старше.

Плановые прививки детям, не имеющим 2-х кратной вакцинации против кори, делают в детских поликлиниках по месту жительства и образовательных учреждениях. Кроме того, бесплатно будут привиты работники образовательных и медицинских учреждений, прочий персонал, работающий с детьми.

По мере поступления противокоревой вакцины, закупаемой Комитетом по здравоохранению, будут охватываться и другие контингенты.

По желанию, взрослые могут привиться против кори на платной основе в Европейском прививочном Центре, расположенной по адресу: наб. реки Фонтанки, д.132 либо в Центре вакцинации, по адресу: Московский пр., д.22.

Как заподозрить заболевание корью:

Основным признаком является характерная ярко красная пятнистая сыпь на лице, туловище, конечностях, немного возвышающаяся над поверхностью кожи. Сыпь сопровождается воспалением верхних дыхательных путей, лихорадкой, одутловатостью лица, слезотечением, конъюнктивитом и светобоязнью. По мере развития болезни сыпь переходит в пигментацию, а затем появляется шелушение. Заразный период длится 8-10 дней (5 дней до появления сыпи и 5 дней после). Инкубационный (скрытый) период:

минимальный - 8 дней, средний -9-10 дней, максимальный - 17-21 день.

Для подтверждения кори используют методы лабораторной диагностики:

1. Определение количества защитных белков (антител группы G) в крови человека. Для этого дважды берут кровь на анализ с интервалом в несколько дней. Увеличение их количества во второй пробе говорит о перенесенном заболевании и формировании защитного иммунитета против него.
2. Определение в крови белков (антител группы M), наличие которых говорит о протекающем у человека заболевании.

Лица, попавшие в контакт, подлежат медицинскому наблюдению в течение 21 дня, дети и подростки, не имеющие двукратной вакцинации, до истечения этого срока в организованный коллектив не допускаются.

Медицинскую помощь контактным по кори с явлениями острого респираторного заболевания (ОРЗ) необходимо оказывать на дому. Лица с признаками заболевания корью или подозрительные на эту инфекцию изолируются из коллектива и подлежат лабораторному обследованию. Госпитализация в инфекционные стационары проводится по клиническим и эпидемиологическим показаниям и решается лечащим врачом.

Таким образом, выполняя медицинские рекомендации, можно жить без опасения заразиться корью. Вовремя проведенные профилактические мероприятия позволят избежать множества проблем!

Будьте здоровы!