

# ТАБАК-ЭТО ЯД!!!



Табак является лидирующей предотвратимой причиной смерти в мире. Он вызывает каждую десятую смерть среди взрослого населения мира. В 2005 году табак привел к смерти 5,4 миллиона человек - т.е., в среднем, каждые 6 секунд от табака умирал один человек. Ожидается, что при сохранении нынешних тенденций к 2030 году смертность достигнет 8,3 миллиона человек.

Табак убивает половину тех, кто его регулярно употребляет. В среднем, 29% всего населения мира является курильщиками. Курение распространено: среди мужчин (47,5% всех мужчин), среди женщин (10,3%).

Из 1,3 миллиарда живущих сегодня курильщиков 650 миллионов, по всей вероятности, умрут от табака, причем половина из них - в возрасте 35-69 лет.

Более одного миллиарда курильщиков, или 84% всех курильщиков, живет в развивающихся странах и странах с переходной экономикой. К 2030 году 70% случаев смерти, вызванных табаком, придется на развивающиеся страны.

В 20-м веке табак привел к смерти 100 миллионов человек. При сохранении нынешних тенденций в 21-м веке по этой причине произойдет 1 миллиард случаев смерти.

Непреднамеренным или пассивным курением называют вдыхание некурящими людьми табачного дыма, производимого в результате действий курильщиков, инициирующих сгорание табачных продуктов.

В табачном дыме содержится около 4000 химических веществ; более 50 из них являются канцерогенными.

Пассивное курение вызывает также болезни сердца и многие серьезные респираторные и сердечно - сосудистые заболевания взрослых людей, которые могут привести к смерти.

700 миллионов детей, или почти половина всех детей мира, дышат воздухом, загрязненным табачным дымом, в частности, дома, что ведет к обострению имеющихся заболеваний таких как астма, и возникновению новых.

По оценкам Международной организации труда, ежегодно, по меньшей мере, 200 000 работающих людей умирает в результате воздействия на них табачного дыма на работе. По оценкам Агентства США по защите окружающей среды, в стране ежегодно происходит около 3000 случаев смерти от рака легких среди некурящих людей по причине воздействия на них вторичного табачного дыма.

Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует. Ни вентиляция, ни фильтры, даже вместе взятые, не могут снизить воздействие дыма внутри помещений до уровней, которые считаются допустимыми. Лишь зоны, на 100% свободные от курения, могут обеспечить эффективную защиту.