

Занятия физической культурой: интересно, содержательно и полезно

14 декабря у шестиклассников прошёл необычный урок физической культуры. Учащиеся 6а и 6б приняли участие в мастер-классе "Танцевальная разминка", который подготовили и провели педагоги Отделения дополнительного образования детей. Цель мастер-класса - показать, как можно необычно, интересно и полезно провести разминку на уроке физической культуры. Ребятам очень понравилась такая форма занятий, в которой могут принимать участие даже ребята, освобождённые от физических нагрузок.

На уроке присутствовали представители администрации лицея и коллеги - учителя физкультуры и педагоги дополнительного образования лицея, которые также дали высокую оценку проведённому занятию.

