

17 июня в дошкольном отделении прошел День здоровья. Растить детей здоровыми, сильными, жизнерадостными — наша главная задача. Быть в движении, правильно питаться, соблюдать режим дня, закалять свой организм — значит укреплять здоровье.

День начался с утренней гимнастики. Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения. После завтрака ребята готовы были отправиться в страну Здоровья - в группах прошли тематические беседы «Уроки Мойдодыра», «Чтобы быть здоровыми», «В здоровом теле – здоровый дух».

На прогулке состоялись игры-соревнования «Мы здоровью скажем «ДА!». После полдника младшие ребята познакомились с летними видами спорта, а в старших группах прошла викторина «Спортивные Знайки».

Вот таким немного шумным, очень веселым и очень активным получился этот день. Хочется верить, что наши дети сохранят крепкое здоровье на долгие годы!

















