



## РЕЖИМ ДНЯ

*в подготовительной группе на теплый период года*

| <i>Режимные моменты</i>   | <i>Время</i>       | <i>Длительность</i>  |
|---|--------------------|----------------------|
| <i>Прием, осмотр детей, индивидуальная и подгрупповая работа с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей</i>   | <i>7.00-9.00</i>   | <i>2 часа</i>        |
| <i>Утренняя гимнастика</i>  | <i>8.15-8.25</i>   | <i>10 мин</i>        |
| <i>Подготовка к завтраку</i>  | <i>8.25-8.30</i>   | <i>5 мин</i>         |
| <i>1-й завтрак</i>  | <i>8.30-8.50</i>   | <i>20 мин</i>        |
| <i>Самостоятельная деятельность детей</i>   | <i>8.50-9.00</i>   | <i>10 мин</i>        |
| <i>Непрерывная образовательная деятельность</i>   | <i>9.00-9.30</i>   | <i>30 мин</i>        |
| <i>Динамическая пауза</i>   | <i>9.30-9.40</i>   | <i>10 мин</i>        |
| <i>Непрерывная образовательная деятельность</i>   | <i>9.40-10.10</i>  | <i>30 мин</i>        |
| <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми</i>   | <i>10.20-10.30</i> | <i>20 мин</i>        |
| <i>2-й завтрак</i>  | <i>10.30-10.35</i> | <i>5 мин</i>         |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, игры, трудовые поручения, экспериментирование, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей</i> | <i>10.35-12.05</i> | <i>1 час 30 мин</i>  |
| <i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>   | <i>12.05-12.15</i> | <i>10 мин</i>        |
| <i>Обед</i>   | <i>12.15-12.35</i> | <i>20 мин</i>        |
| <i>Подготовка ко сну, сон</i>   | <i>12.35-15.10</i> | <i>2 часа 35 мин</i> |
| <i>Подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику,</i>  | <i>15.10-15.30</i> | <i>20 мин</i>        |
| <i>Полдник</i>  | <i>15.30-15.45</i> | <i>15 мин</i>        |
| <i>Совместная деятельность детей и взрослых, развивающие игры</i>   | <i>15.45-16.10</i> | <i>25 мин</i>        |
| <i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.</i>   | <i>16.10-19.00</i> | <i>2 часа 50 мин</i> |