

Мы за здоровое поколение!

Наши ноябрьские мероприятия по формированию здорового образа жизни были приурочены к Международному дню отказа от курения. Международный день отказа от курения был установлен в 1977 году. Эта дата в большинстве стран мира отмечается каждый год в третий четверг ноября. Цель этого дня – напомнить всем людям на планете о негативном влиянии курения на здоровье человека, напомнить курильщикам о том, что они подвергают этому влиянию не только себя, но и окружающих людей, в том числе детей. Необходимо помнить, что пассивное курение наносит не меньший вред для организма человека.

В этот день каждый курильщик может начать новую жизнь, жизнь без никотина, испытать себя сначала на один день, и, поверив в свои силы окончательно расстаться с курением. В этот день можно найти сильные мотивации чтобы бросить курить, т.к. во многих странах и городах планеты проводятся различные акции, мероприятия, концерты, театрализованные представления, бесплатные медицинские обследования.

В нашем лицее прошли конкурс плакатов и рисунков "Курить не модно!", тематические классные часы и беседы, конкурс видеороликов и презентаций, направленных на ЗОЖ и профилактику употребления табака, спортивные конкурсы.

