

Первенство лицея по силовому троеборью ГТО

Продолжается Спартакиада лицея. 21 ноября прошло Первенство лицея по силовому троеборью ГТО среди 7-8 классов. Мальчишкам предстояло показать свою готовность к сдаче нормативов ГТО и проявить себя в силовых видах. В силовое троеборье вошли три соревнования: подтягивание из виса лёжа на нижней перекладине (либо подтягивание из виса на высокой перекладине), сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, поднятие туловища из положения лёжа на спине.

Все участники показали себя очень достойно. Итоги подводились в общем командном и личном зачётах.

Командные результаты:

- 1 место – команда 8а класса (45 баллов)
- 2 место – команда 7б класса (39 баллов)
- 3 место – команда 7а класса (28 баллов)
- 4 место – команда 8б класса (26 баллов)

В личном первенстве абсолютным победителем стал учащийся 8а класса, а второе место поделили сразу три спортсмена с одинаковым результатом, представляющих 8а, 8б и 7б классы.

