

«Здоровым быть здорово!» - под таким девизом прошла неделя здоровья в нашем дошкольном отделении.

Каждое утро мы начинали с утренней зарядки под весёлую музыку.



Во всех группах были проведены беседы на темы: «Что значит быть здоровым», «Полезные и вредные привычки», «Правильное питание» и т.д. Вместе мы отгадывали загадки и ребусы о здоровом образе жизни, вспоминали сказки о здоровье. И конечно, не обошлось без веселых эстафет, где каждый ребёнок проявил ловкость, быстроту, смекалку, меткость.

Все получили заряд бодрости и хорошего настроения на целую неделю.



