

День здоровья – шаги к активному образу жизни

Здоровье – высшая ценность жизни. С ним ничто не может сравниться – ни богатство, ни положение в обществе, ни известность.



Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. Эту дату выбрали в честь дня создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения. Человек должен беречь свое здоровье смолоду, а День здоровья позволяет вспомнить о важности душевного и физического здоровья, а также необходимости его своевременной профилактики.

Своевременная профилактика, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и окружающим - необходимые условия сохранения здоровья, предотвращения многих заболеваний и долголетия.

В нашем лицее к этому дню прошли мероприятия, пропагандирующие здоровый образ жизни и культуру здоровья.

Флешмоб «ProДвижение».

В рамках празднования Дня здоровья в лицее прошёл флешмоб «ProДвижение». Это событие объединило учеников, педагогов и активистов, чтобы напомнить всем: движение – это жизнь.

Ещё Аристотель говорил: «Движение – это жизнь, а жизнь – это движение». Чтобы достигать целей, двигаться вперёд и развиваться, нельзя стоять на месте. Нужно стремиться к личностному росту, узнавать новое и преодолевать преграды.



«ПроДвижение» – это не просто танец. Это:

- пропаганда здорового образа жизни;
- командное взаимодействие;
- заряд бодрости и отличного настроения;
- стремление двигаться вперёд;
- возможность для каждого почувствовать себя частью большого общего дела.

Благодарим наших волонтеров за проведение флешмоба: Силивончик Надежду, Дирдак Екатерину, Васильеву Ксению, Скакун Еву, Шухову Ясмину, Неткачеву Софью.



Победа в районном конкурсе «Моя зарядка»

Учащиеся 3А класса заняли 1 место в открытом районном конкурсе, посвящённом Международному дню спорта и Всемирному дню здоровья.

Конкурс включал выполнение комплекса упражнений, требовал творческого подхода и командной работы. Выступление лицеистов было отмечено жюри и зрителя

В составе команды: Быстрова Варвара, Калустова Кристина, Мишина Василиса, Сёмина София, Сергиенкова Анна, Комиссарова Арина, Лифенко Алла.

Подготовку осуществляли педагоги ***Черная Елена Валентиновна*** и ***Михайлова Елена Петрасовна***.

Поздравляем победителей и благодарим за участие!

