

Спортивные новости

Соревнования по скакалке среди 4-х классов

27 марта в лицее прошли соревнования по прыжкам на скакалке среди учащихся 4-х классов. Участникам предстояло выполнить максимальное количество прыжков за одну минуту. Чемпионат по настольному хоккею «Вселенная чемпионов» в начальной школе

Скакалка – один из самых эффективных тренажеров. Прыжки развивают сердечно-сосудистую систему, укрепляют мышцы ног, спины и пресса, тренируют координацию и выносливость. Регулярные занятия способствуют увеличению плотности костей и дают полезную нагрузку на опорно-двигательный аппарат.



Результаты среди девочек:

- 1 место – Милютина Мирослава (4Б класс) – 137 прыжков
- 2 место – Назарова Варвара (4Б класс) – 105 прыжков
- 3 место – Рафиева Амина (4А класс) – 103 прыжка

Результаты среди мальчиков:

- 1 место – Мордаков Евгений (4Б класс) – 77 прыжков
- 2 место – Фефилов Иван (4А класс) – 73 прыжка
- 3 место – Зотов Тимофей (4В класс) – 69 прыжков

Поздравляем победителей и призёров. Благодарим всех участников за волю к победе и стремление к здоровому образу жизни.

Юные спортсмены лицея успешно выступили на соревнованиях

Ученик 3А класса Владимир Никаноров принял участие в городских соревнованиях по фехтованию на сабле среди юношей. Владимир провёл несколько поединков, продемонстрировал технику и волю к победе. По итогам турнира он занял 2 место.

Ученик 5Б класса Дмитрий Семенец выступил на Чемпионате Республики Карелия по киокушинкай. Соревнования собрали сильных участников из разных регионов. Дмитрий достойно выступил и завоевал 3 место.

Желаем ребятам новых спортивных достижений, упорства в тренировках и уверенности в своих силах.



Спортивный праздник «А ну-ка, парни!» для третьеклассников

24 марта в начальной школе для учащихся 3-х классов прошёл спортивный праздник «А ну-ка, парни!». Мероприятие организовано под руководством учителей физической культуры *Латышева Н.Н. и Черной Е.В.*

Участники соревновались в эстафетах, выполняя задания на силу, ловкость и командное взаимодействие. Праздник способствовал проявлению таких качеств, как ответственность, умение работать в коллективе, стремление к победе и сплочённость

По итогам соревнований места распределились следующим образом:

1 место – 3Б класс

2 место – 3Г и 3В классы

3 место – 3А класс



Благодарим учителей физической культуры за организацию мероприятия. Поздравляем участников и победителей!